

L'anneau vaginal



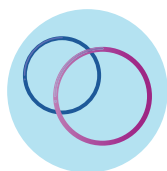


L'**anneau vaginal** est un moyen de contraception qui se présente sous la forme d'un anneau souple et transparent de 54 mm de diamètre et de 4 mm d'épaisseur. Sa texture est douce et adaptée à la morphologie féminine.

Il est composé de 2 hormones (oestrogène et progestérone) qui se diffusent à travers la paroi vaginale.

Pour cela, il doit être inséré dans le vagin pour une durée de 3 semaines avec une intervalle de 7 jours entre 2 anneaux.

L'anneau vaginal



Avantages :

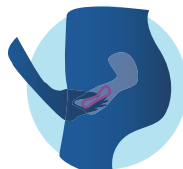
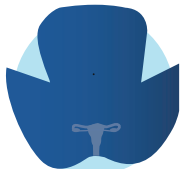
- Moins de risque d'oubli car on l'a toujours sur soi ;
- Bien toléré.

Inconvénients :

- Nécessite d'être à l'aise avec son corps ;
- Chez certaines femmes, l'augmentation des pertes vaginales blanches (processus naturel) peut être considérée comme un inconvénient ;
- On peut parfois le sentir pendant les rapports sexuels.

Son prix

Il coûte entre 10 à 15 € par mois (souvent vendu par trimestre) et est délivré en pharmacie sur ordonnance. Il n'est pas remboursé bien que certaines mutuelles remboursent une partie.



Comment mettre un anneau vaginal

La pose

La 1^{re} fois, l'anneau peut-être mis le 1^{er} jour des règles ou en dehors, pour une durée de 3 semaines sans interruption puis doit être retiré.

Après 1 semaine sans anneau, que les règles soient finies ou non, un nouvel anneau doit être inséré le même jour de la semaine que le 1^{er}.

Exemple : Si l'anneau est inséré le mercredi à 22h, il doit être retiré 3 semaines plus tard, le mercredi vers 22h. Un nouvel anneau doit être inséré le mercredi suivant vers 22h.

Conduite à tenir en cas d'expulsion ou de retard de mise en place

Anneau expulsé < 3h
ou laissé en place entre la 3^e
et 4^e semaine

- Pas d'inquiétude ;
- **Si expulsion** :
 - réinsérer après rinçage à l'eau froide ;
- **Si resté en place entre 3^e et 4^e semaine** :
 - mettre un nouvel anneau.

Anneau sorti > 3h
ou période sans hormone > 7 jours

- **Semaine 1 et 2** :
 - (Re)mettre l'anneau en place ;
 - Associer contraception locale (type préservatif), pendant 7 jours
 - En cas de rapport sexuel dans les 5 jours précédant l'oubli, prendre une contraception d'urgence*.
- **Semaine 3** :
 - Insérer un nouvel anneau ;
 - Recommencer un cycle de 4 semaines ;
 - Associer contraception locale (type préservatif), pendant 7 jours.
 - En cas de rapport sexuel dans les 5 jours précédant l'oubli, prendre une contraception d'urgence*.

Faire un test de grossesse 21 jours après l'oubli en cas de doute

* Contraception d'urgence : 2 méthodes sont possibles. La 1^{re} est la « pilule du lendemain » et la 2nd le dispositif intra-utérin au cuivre (stérilet).



Centre de Santé Sexuelle et d'IVG
Flora Tristan

service de Gynécologie obstétrique
pôle Femme - Mère - Enfant

Quartier Rose, Bât. F4 - Flora Tristan,
4 rue Larrey - 4933 Angers Cedex 9

Secrétariat du centre

Tél : 02.41.35.38.43

Dr E. LAVIGNE - Praticien hospitalier,
médecin responsable de l'unité

Pour plus d'information sur le Centre de Santé Sexuelle et
d'IVG Flora Tristan :

www.chu-angers.fr/centrefloratristan