

La pilule progestative





La pilule progestative est un moyen de contraception uniquement à base d'hormones progestérones qui se présente sous forme de comprimés à avaler tous les jours à heure fixe. Plaquette de 28 comprimés.

Pilule progestative



Avantages :

- Diminution de l'abondance des saignements ;
- Excellent traitement contre les règles douloureuses ;
- Elle convient aux patientes présentant les contre-indications aux oestrogènes ;
- L'examen gynécologique n'est pas obligatoire lorsque l'on demande la pilule.

Inconvénients :

- Ne protège plus en cas d'oubli supérieur à 12 heures (3h pour Microval®) ;
- Ne protège plus en cas de vomissements dans les 4h qui suivent la prise de pilule ou de diarrhées persistantes.

Son prix

La majorité des pilules progestatives sont remboursées par la sécurité sociale et gratuites pour les moins de 26 ans.

Prise simple et répétitive

La pilule micro-progestative seule ne comprend que des comprimés actifs, 28 comprimés par plaquette. Elle se prend tous les jours à heure fixe, avec 12h maximum d'écart possible avec l'heure de prise habituelle (3h pour Microval®.)

- 1 pilule par jour pendant 28 jours à heure régulière ;
- Sans arrêt entre les plaquettes, que les règles soient finies ou pas.

Je prends la pilule pour la 1^{re} fois ou je reprends la pilule après une interruption de plusieurs mois :

- Je choisis l'heure la plus favorable pour ne pas l'oublier (pense-bête, portable, avec la brosse à dent, etc.) ;
- Je peux la prendre à tout moment du cycle menstruel, mais :
 - Si je ne prends pas le 1^{er} comprimé le 1^{er} jour des règles, j'utilise une contraception complémentaire, type préservatifs, les 7 premiers jours car elle est efficace au bout d'1 semaine.

Si les oublis sont fréquents, ce moyen de contraception n'est peut-être pas ou plus adapté. Pensez à réévaluer vos besoins avec un professionnel.

Conduite à tenir en cas d'oubli de pilule

Oubli ≤ 12h (3h pour Microval®)

- Pas d'inquiétude, prendre immédiatement le comprimé oublié puis les suivants à l'heure habituelle.

Oubli > 12h (3h pour Microval®)

- Prendre immédiatement le comprimé oublié puis les suivants à l'heure habituelle (2 comprimés peuvent être pris le même jour) ;
- Associer une contraception locale (type préservatif) pendant 7 jours ;
- Si oubli d'un des 7 derniers comprimés actifs, supprimer l'intervalle sans hormone en jetant les comprimés inactifs si nécessaire et enchaîner sans interruption une nouvelle plaquette ;
- En cas de rapport sexuel dans les 5 jours précédant l'oubli, prendre une contraception d'urgence*.

Faire un test de grossesse 21 jours après l'oubli en cas de doute

* Contraception d'urgence : 2 méthodes sont possibles. La 1^{re} est la « pilule du lendemain » et la 2nd le dispositif intra-utérin au cuivre (stérilet).



**Centre de Santé Sexuelle et d'IVG
Flora Tristan**

**service de Gynécologie obstétrique
pôle Femme - Mère - Enfant**

**Quartier Rose, Bât. F4 - Flora Tristan,
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9**

Secrétariat du centre

Tél : 02.41.35.38.43

**Dr E. LAVIGNE - Praticien hospitalier,
médecin responsable de l'unité**

**Pour plus d'information sur le Centre de Santé Sexuelle et
d'IVG Flora Tristan :**

www.chu-angers.fr/centrefloratristan