

DIU au cuivre SIU hormonal

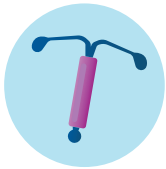




Un DIU, également connu sous le nom de Dispositif Intra-Utérin ou SIU Système Intra-Utérin est un moyen de contraception qui est inséré dans l'utérus par un professionnel de santé.

Le DIU est couramment appelé «stérilet» mais ce terme est inexact car il ne rend pas stérile.

Particularités



Dispositif très léger en matière plastique, souvent en forme de T mesurant autour de 3 cm de long, que le médecin place dans la cavité de l'utérus.

Des fils de nylon permettent de vérifier qu'il est en place et de le retirer.

C'est le moyen de contraception le plus utilisé au monde.

Il en existe 2 familles :

- Le DIU au cuivre (sans hormones)
- Le DIU hormonal (SIU)

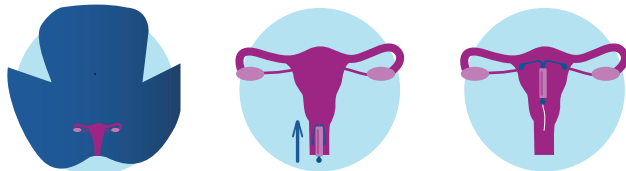
En fonction du dispositif, il est efficace entre 3 et 10 ans.

DIU et SIU

Le DIU entraîne une réaction inflammatoire de l'endomètre, affaiblit les spermatozoïdes et rend la glaire hostile aux spermatozoïdes.

Le SIU évite la fécondation dans de très nombreux cas, entraîne l'atrophie de l'endomètre et l'épaississement de la glaire.

Pose d'un DIU
dans l'utérus



Y a-t-il des examens à faire avant la pose ?

Oui, un examen gynécologique est indispensable, avec parfois une recherche d'infection vaginale.

Quand se pose-t-il ?

À tout moment du cycle et plus facilement en fin de règles.

Comment se pose-t-il ? La pose est-elle douloureuse ?

Au cabinet médical, la pose ne demande que quelques secondes et est peu ou pas douloureuse. Les praticiens s'assurent de votre confort en vous préconisant un antalgique 1h avant la pose. Dès les jours suivants, vous ne devez sentir absolument aucune douleur, et le dispositif se fera oublier.

Comment le retire-t-on ?

Très facilement : en tirant sur les fils de nylon lors d'un examen gynécologique.

Existe-t-il des contre-indications ?

- La grossesse bien entendu ;
- Une infection génitale ;
- Des malformations de l'utérus ;
- L'allergie au cuivre ;
- Des saignements génitaux inexpliqués.

Le jeune âge ou le fait de ne pas avoir eu d'enfant ne sont pas des contre indications, au contraire. N'hésitez pas à en parler au médecin. La taille de certains modèles a été adaptée à votre anatomie.

Les saignements

Avec le DIU au cuivre, les règles sont parfois plus longues et plus abondantes surtout au cours des 6 premiers mois.

Avec le SIU hormonal, les règles sont moins douloureuses et peuvent même s'arrêter.

Comment le surveille-t-on ?

1 à 3 mois après la pose, puis une fois par an lors d'un examen gynécologique qui permet de mesurer les fils et de proposer le frottis de dépistage et autres examens nécessaires à votre cas particulier.

Sont-ils remboursés ?

Le DIU et le SIU sont intégralement remboursés, avec une partie sécurité sociale et une partie mutuelle complémentaire. Ils sont gratuits pour les moins de 26 ans.



Contraception d'urgence

Le DIU au cuivre est une très bonne contraception d'urgence, la plus efficace qui existe à l'heure actuelle. Il peut être posé dans les 5 jours qui suivent le rapport à risque.



**Centre de Santé Sexuelle et d'IVG
Flora Tristan**

**service de Gynécologie obstétrique
pôle Femme - Mère - Enfant**

**Quartier Rose, Bât. F4 - Flora Tristan,
4 rue Larrey - 49033 Angers**

Secrétariat du centre

Tél : 02.41.35.38.43

**Dr E. LAVIGNE - Praticien hospitalier,
médecin responsable de l'unité**

**Pour plus d'information sur le Centre de Santé Sexuelle et
d'IVG Flora Tristan :**

www.chu-angers.fr/centrefloratristan