

Le patch





Le **patch** contenant de l'oestrogène et de la progestérone, se colle sur la peau. Il libère les substances progressivement dans la circulation sanguine.

Particularités :

- Il mesure moins de 5 cm ;
- Il est vendu par boîte de 9 patchs (3 fois 3 patchs) ;
- Il est de couleur beige ;
- Il contient les mêmes hormones que la pilule.

Actions

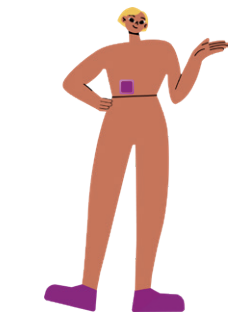


Avantages :

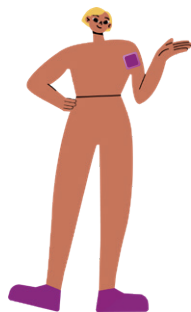
- À changer toutes les semaine pendant 3 semaines de suite (puis arrêt de 7 jours) ;
- 1 seul geste par semaine, toujours le même jour.

Inconvénients :

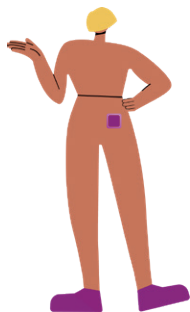
- Ne pas le mettre 2 fois de suite au même endroit ni sur les seins et les poils ;
- Peut se décoller (le taux de décolllement total représente environ 1.8 % et décolllement partiel 2.9 %).



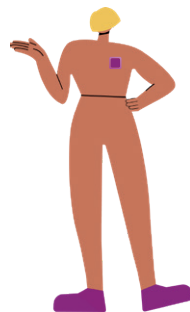
Patch sur l'abdomen



Patch sur la face externe du bras



Patch sur la fesse



Patch sur la partie supérieure du dos

Son prix

La boîte de patchs coûte entre 10 à 15 € par mois, elle est délivrée en pharmacie sur ordonnance. Les patchs ne sont pas remboursés bien que certaines mutuelles le remboursent partiellement.

La pose

La 1^{re} fois, le patch peut être mis pendant les règles ou en dehors des règles et remplacé chaque semaine pendant 3 semaines. Il doit être changé le même jour de la semaine, approximativement à la même heure.

La 4^e semaine il ne faut pas coller de patch pendant 1 semaine. Après 1 semaine sans patch, que les règles soient finies ou non, il faudra poser un nouveau patch le même jour que les autres et reprendre le processus.

Exemple : je mets mon patch tous les lundis matin à 8h pendant 3 semaines. Après 1 semaine sans patch, je remets un nouveau patch le lundi à 8h même si j'ai encore mes règles.

Conduite à tenir en cas de décollement ou de retard d'application du patch contraceptif

Décollement < 24h
ou retard d'application 2^e ou 3^e patch < 48h

- Pas d'inquiétude ;
- Recoller le patch ou remplacer immédiatement par un nouveau.

Décollement > 24h
ou période sans hormone > 7 jours
ou retard d'application 2^e ou 3^e patch > 48h

- Appliquer un nouveau patch ;
- (Re)commencer un nouveau cycle de 4 semaines ;
- Associer une contraception locale (type préservatif) pendant 7 jours ;
- En cas de rapport sexuel dans les 5 jours précédant l'oubli, prendre une contraception d'urgence*.

Faire un test de grossesse 21 jours après l'oubli en cas de doute

* Contraception d'urgence : 2 méthodes sont possibles. La 1^{re} est la « pilule du lendemain » et la 2nd le dispositif intra-utérin au cuivre (stérilet).



Centre de Santé Sexuelle et d'IVG
Flora Tristan
service de Gynécologie obstétrique
pôle Femme - Mère - Enfant

Quartier Rose, Bât. F4 - Flora Tristan,
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9

Secrétariat du centre
Tél : 02.41.35.38.43

Dr E. LAVIGNE - Praticien hospitalier,
médecin responsable de l'unité

Pour plus d'information sur le Centre de Santé Sexuelle et
d'IVG Flora Tristan :

www.chu-angers.fr/centrefloratristan