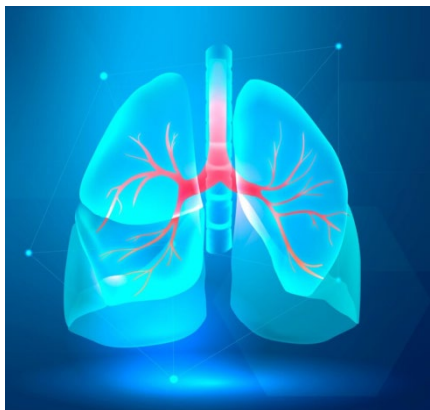


## Pourquoi ce programme ?

Le programme d'éducation thérapeutique « Grandir avec la mucoviscidose » : des séances individuelles et collectives, entourées de différents professionnels de santé, pour échanger et partager autour de la mucoviscidose.



La participation est gratuite et sans obligation.

Ton médecin traitant et ton masseur-kinésithérapeute seront informés de ta participation au programme.



## Contact

Pour toute demande d'informations concernant le programme d'éducation thérapeutique ou la mucoviscidose, contactez :

**Le Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose**  
02 41 35 44 25

**Centre Hospitalier Universitaire d'Angers**  
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9  
[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)  

# Programme d'éducation Thérapeutique

**Grandir avec la mucoviscidose**

*Je participe à un programme d'éducation thérapeutique pour pouvoir renforcer mon pouvoir d'agir et prendre soin de mon enfant*

## L'éducation thérapeutique du patient (ETP)



## Le programme « Grandir avec la mucoviscidose »

Un programme spécialement développé pour les enfants et les adolescents porteurs de la mucoviscidose, ainsi que leurs parents.

Les séances sont dispensées par l'équipe pluri professionnelle du CRCM formée à l'éducation thérapeutique.

## Le déroulement du programme ?

Tu as entre 12 et 18 ans, tu es porteur de la mucoviscidose et il t'est proposé de participer au programme ETP.

Lors d'une première rencontre tu évoqueras tes éventuelles difficultés, tes questions et tes attentes en lien avec la mucoviscidose. Vous établissez avec un professionnel un bilan éducatif partagé.

Tu participeras à des ateliers individuels et collectifs définis selon tes besoins. Il s'agit de discussions, d'ateliers pratiques, d'échanges avec d'autres enfants de ton âge dans une ambiance bienveillante.

A la fin du programme, nous faisons le point ensemble lors d'un entretien individuel.



## L'équipe du programme

Médecin

Infirmières

Diététicienne

## Les ateliers proposés sur 4 années

- Mes défis 12-14 ans
- Mes défis 15-16 ans
- Mes défis 17 ans
- Journée des ados
- Préparer ma transition chez les adultes

