

Pourquoi ce programme ?

Les Maladies Inflammatoires Chroniques de l'intestin (MICI) sont des maladies invisibles, mais peuvent prendre une place plus ou moins importante dans votre quotidien. Que ce soit dans les domaines de l'affectif, des relations sociales, de la santé physique ou psychologique.

Les différents ateliers vous permettront d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur votre maladie. Et ils vous permettront de mieux communiquer avec vos proches ou professionnels de santé... Tout cela s'apparente à un apprentissage.



L'équipe d'éducation thérapeutique a élaboré ce programme pour vous accompagner aussi bien au moment du diagnostic que dans les moments difficiles de la maladie.

Dans un but final, mieux vivre avec votre MICI au quotidien.



Contact

Service Hépato-Gastro-Entérologie

Infirmiers d'éducation thérapeutique

Tél : 06.65.81.12.97

Mail : edumici49@chu-angers.fr

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers

4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9

www.chu-angers.fr



Programme d'Éducation Thérapeutique

EDU MICI 49

Education Thérapeutique
pour les patients porteurs d'une
Maladie Inflammatoire Chronique
de l'Intestin

*Je participe à un programme
d'éducation thérapeutique et
ma maladie est plus légère à porter*

Direction de la communication CHU Angers - © Freefolk et Canva.com - Mars 2026



L'éducation thérapeutique

« L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique »

(Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé).



Qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

Des ateliers, individuels ou collectifs, vous sont proposés selon vos besoins et attentes, animés par des professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

L'accès à ce programme est gratuit.

L'équipe du programme

Médecin

Infirmiers

Diététicienne

Et toute autre personne formée,
selon les besoins

En pratique

J'ai une MICI et :

- je ressens le besoin d'être accompagné pour le diagnostic, le suivi ou le traitement ;
- mon gastro-entérologue me propose le programme d'ETP EDU MICI 49.

Je prends rendez-vous avec les infirmiers d'ETP après en avoir parlé à mon gastro-entérologue.

Un premier entretien individuel, en présentiel ou visioconférence vous sera proposé.

Des ateliers individuels et/ou collectifs seront programmés par la suite en fonction de vos besoins.

Les ateliers proposés

- Comprendre sa maladie
- Gérer son traitement
- Alimentation et MICI
- Gérer le Stress
- Préparer son voyage
- Suivi de la maladie
- Activité Physique Adaptée et MICI
- Vaccin et prévention
- Grossesse
- Info/intox

N'hésitez pas à nous contacter !!!

