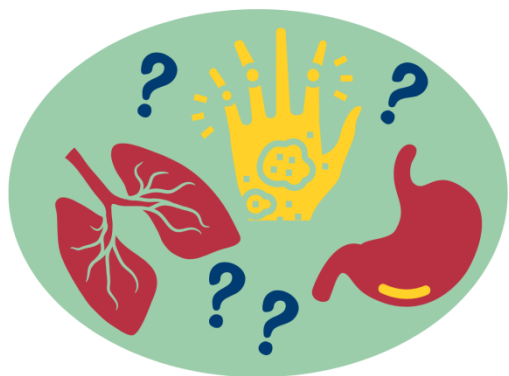


Pourquoi ce programme ?

La sclérodermie impacte la vie au quotidien par la diversité de ses manifestations.

Comprendre cette maladie, les différents symptômes et les traitements, pouvoir l'expliquer à son entourage, mettre en place des mesures de prévention, s'adapter aux différents symptômes, améliorer le quotidien, etc. tout cela s'apparente à un apprentissage.



C'est pourquoi le service de médecine interne et immunologie clinique a élaboré un programme spécialement développé pour les personnes ayant une sclérodermie et leurs aidants.

Ce programme d'éducation thérapeutique propose des ateliers collectifs, entourés de professionnels de santé, pour échanger et partager autour de la sclérodermie.

La participation est gratuite et sans obligation.



Contact

**Service de Médecine interne et
immunologie clinique**

02 41 35 77 00
csmi@chu-angers.fr

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr



Programme d'Éducation Thérapeutique

**Sclérodermie :
Ensemble, faisons le tour de la
question**

*Je participe à un programme
d'éducation thérapeutique et
ma maladie est plus légère à porter*

Direction de la communication CHU Angers - © Freepik et Canva.com - Avril 2025

L'éducation thérapeutique

« L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ».

(Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé).

Mieux connaître et
comprendre ma maladie



Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs dont le but est d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d'améliorer le quotidien et la qualité de vie.

Ces ateliers sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers.
Les aidants y sont les bienvenus.

L'équipe du programme

Médecin

Infirmière

Diététicienne

Ergothérapeute

Psychologue

Sophrologue

Kinésithérapeute

Le déroulement du programme

Je commence par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître et définir mes objectifs. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me propose les ateliers.

Les ateliers collectifs me permettront d'échanger avec d'autres patients qui ont la même maladie et leurs aidants.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

Les ateliers proposés

La sclérodémie, que sais-je vraiment ?

Je prends soin de mes mains : prévention
du Raynaud et des ulcères digitaux

Les atteintes digestives de la
sclérodémie : prévention et traitement

Main sclérodémique et handicap

Sclérodémie et atteinte cardio-pulmonaire

Mieux gérer
ma fatigue

Bien être

Vivre avec,
partage
d'expériences

Scléroquizz

