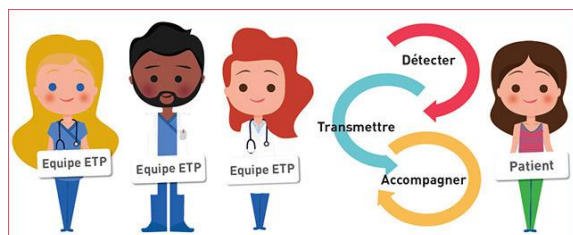


Pourquoi ce programme ?

La myasthénie impacte la vie au quotidien par ses diverses manifestations.



Comprendre cette maladie neuromusculaire, pouvoir l'expliquer à ses proches, s'adapter à la fatigue, connaître ses traitements, faire valoir ses droits... s'apparente à un apprentissage.

C'est pourquoi l'équipe du Centre de Référence des Maladies Neuromusculaires du CHU d'Angers, en lien avec l'AFM-Téléthon Pays de la Loire, a élaboré un programme d'éducation thérapeutique en soutien aux personnes ayant une myasthénie et leurs aidants.



Contact

Centre de Référence
des Maladies Neuromusculaires

Gwénaëlle Papillon
Infirmière coordinatrice

gwenaelle.papillon@chu-angers.fr

Tél. 02 41 35 78 94

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr



Programme d'Éducation Thérapeutique

Vivre avec la myasthénie

*Je participe à un programme
d'éducation thérapeutique et
ma maladie est plus légère à porter*

Direction de la communication CHU Angers – 09/25- © Freepik, Canva



L'éducation thérapeutique



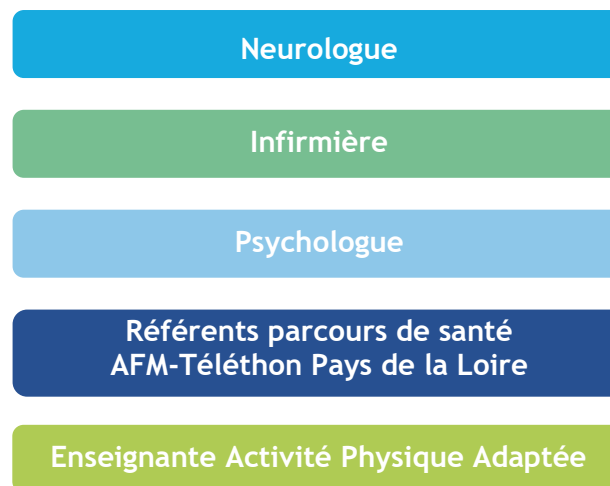
Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs ou individuels pour aider les personnes à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie. Le but est d'améliorer le quotidien et la qualité de vie. Ces ateliers sont animés par différents professionnels, tous formés à l'éducation thérapeutique.

La prise en charge :

L'accès à ce programme est gratuit. Les frais de transport éventuels resteront cependant à la charge du patient.

L'équipe du programme



Qu'est-ce que je fais ?

Un professionnel me propose le programme.

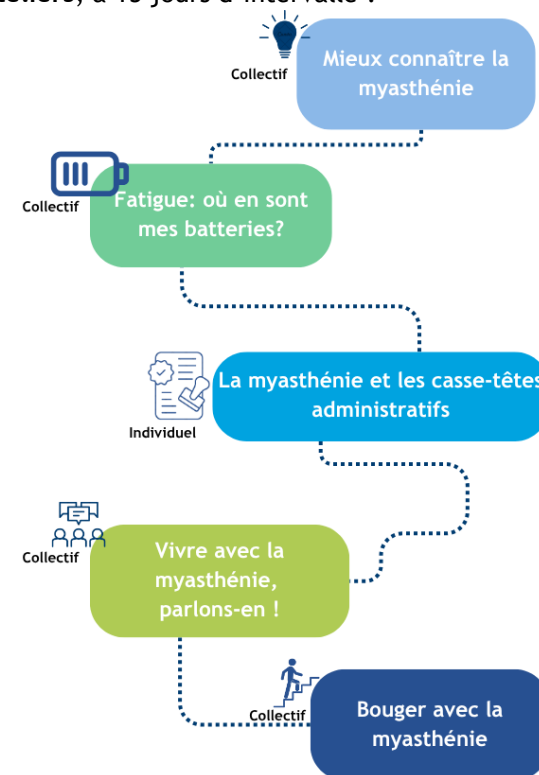
Je commence par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, je choisis avec l'équipe les ateliers auxquels je souhaite participer.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers.

Les domaines abordés

Pour ce programme dédié à la myasthénie, il existe 5 ateliers, à 15 jours d'intervalle :



Il s'agit de se retrouver en groupe avec des personnes concernées par cette maladie pour échanger ensemble, poser vos questions, exprimer votre expérience.

