## Pourquoi ce programme ?

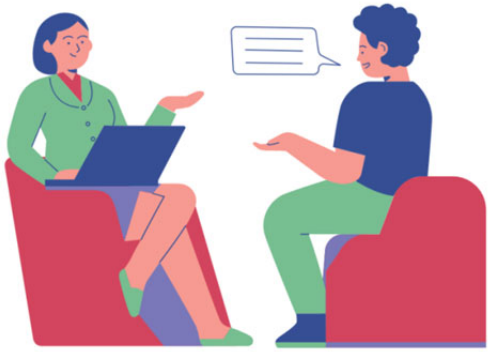
La maladie de Rendu Osler impacte la vie au quotidien par la diversité de ses manifestations.

Comprendre cette maladie et le suivi, pouvoir l'expliquer à ses proches, savoir quoi faire en cas de saignements, mettre en place des mesures de prévention, s'adapter aux différents symptômes… tout cela s'apparente à un apprentissage.

C'est pourquoi le service médecine interne et immunologie clinique a élaboré un programme spécialement développé pour les personnes ayant une maladie de Rendu Osler et leurs aidants.

Ce programme d'éducation thérapeutique propose des ateliers collectifs, entourés de professionnels de santé, pour échanger et partager autour de la maladie de Rendu Osler.

**La participation est gratuite et sans obligation.**



## Contact


**Service de Médecine interne et immunologie clinique**

csmi@chu-angers.fr
02 41 35 77 00

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr


Direction de la communication CHU Angers - © Freepik et Canva.com - Avril 2025

# Programme d'Éducation Thérapeutique

**Bien vivre avec ma maladie de Rendu Osler**

*Je participe à un programme d'éducation thérapeutique et ma maladie est plus légère à porter*

FAVA-MULTI · CHU ANGERS · Réseau Rendu Osler · filières de santé maladies rares

CHU ANGERS CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

## L’éducation thérapeutique

« L’éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ».

(Définition de l’Organisation Mondiale de la Santé).

## Qu’est-ce que c’est ?

Ce sont des ateliers collectifs dont le but est d’aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d’améliorer le quotidien et la qualité de vie.

Ces ateliers sont animés par différents professionnels tous formés à l’éducation thérapeutique.

Les ateliers ont lieu au CHU d’Angers.
Les aidants y sont les bienvenus.

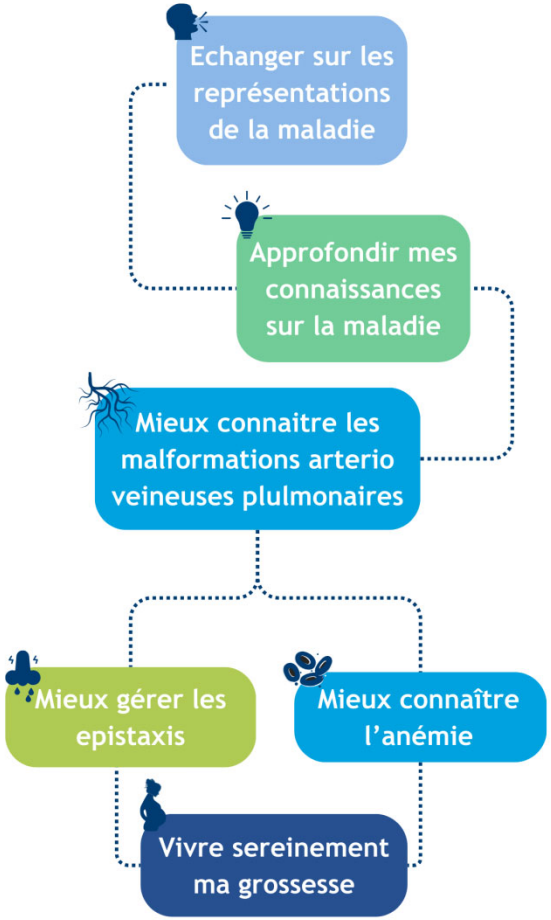
## L’équipe du programme

- Médecin
- Infirmière
- Psychologue
- Diététicienne

## Le déroulement du programme ?

Je commence par un entretien individuel pour que l’équipe apprenne à me connaître et définir mes objectifs. A l’issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me propose les ateliers.

Les ateliers collectifs me permettront d’échanger avec d’autres patients qui ont la même maladie.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l’occasion d’un temps individuel de synthèse.

## Les ateliers proposés