

Pourquoi ce programme ?

La maladie de Rendu Osler impacte la vie au quotidien par la diversité de ses manifestations.

Comprendre cette maladie et le suivi, pouvoir l'expliquer à ses proches, savoir quoi faire en cas de saignements, mettre en place des mesures de prévention, s'adapter aux différents symptômes... tout cela s'apparente à un apprentissage.



C'est pourquoi le service médecine interne et immunologie clinique a élaboré un programme spécialement développé pour les personnes ayant une maladie de Rendu Osler et leurs aidants.

Ce programme d'éducation thérapeutique propose des ateliers collectifs, entourés de professionnels de santé, pour échanger et partager autour de la maladie de Rendu Osler.

La participation est gratuite et sans obligation.



Contact

**Service de Médecine interne et
immunologie clinique**

csmi@chu-angers.fr
02 41 35 77 00

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr



Programme d'Éducation Thérapeutique

**Bien vivre avec ma maladie de
Rendu Osler**

*Je participe à un programme
d'éducation thérapeutique et
ma maladie est plus légère à porter*

Direction de la communication CHU Angers - © Freepik et Canva.com - Avril 2025

Avec le soutien de



L'éducation thérapeutique

« L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ».

(Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé).

Mieux connaître et
comprendre ma maladie

Parler de mon
ressenti, de
mon vécu



Acquérir des
compétences

Améliorer ma
qualité de vie

Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs dont le but est d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d'améliorer le quotidien et la qualité de vie.

Ces ateliers sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers.
Les aidants y sont les bienvenus.

L'équipe du programme

Médecin

Infirmière

Psychologue

Diététicienne

Le déroulement du programme ?

Je commence par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître et définir mes objectifs. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me propose les ateliers.

Les ateliers collectifs me permettront d'échanger avec d'autres patients qui ont la même maladie.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.



Les ateliers proposés

Echanger sur les
représentations
de la maladie

Approfondir mes
connaissances
sur la maladie

Mieux connaître les
malformations artério
veineuses pulmonaires

Mieux gérer les
épistaxis

Mieux connaître
l'anémie

Vivre sereinement
ma grossesse

