

La découverte du diabète entraîne des bouleversements dans sa vie et de nombreuses questions...

Comprendre la maladie, les différents symptômes et les traitements, surveiller la glycémie, pouvoir l'expliquer à son entourage, intégrer cela dans le quotidien.... tout cela s'apparente à un apprentissage.



C'est pourquoi l'équipe de diabétologie pédiatrique a élaboré un programme destiné aux enfants et adolescents chez qui on découvre un diabète, et à leurs parents.



Diabétologie pédiatrique  
Service des spécialités de l'enfant  
Pôle Femme Mère Enfant  
Bâtiment F3 Robert-Debré

**Tél : 02 41 35 56 70**

**Centre Hospitalier Universitaire d'Angers**  
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9  
[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)



*Je participe à un programme  
d'éducation thérapeutique et  
ma maladie est plus légère à porter*

## L'éducation thérapeutique

« L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ».

(Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé).



## Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers individuels dont le but est d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d'améliorer le quotidien et la qualité de vie.

Ces ateliers sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers.

## L'équipe du programme

Médecins

Infirmières

Diététiciennes

Infirmières puéricultrices

Assistante sociale

Psychologue

## Le déroulement du programme ?

Je commence par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître et que nous définissions ensemble mes objectifs. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me propose les ateliers.

Lors de l'hospitalisation, des ateliers individuels quotidiens me permettront d'échanger avec différents professionnels de santé. Mes parents peuvent bénéficier d'un « Café des parents » s'ils le souhaitent.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

## Les ateliers proposés

