Le programme IF propose des séances d'éducation thérapeutique collectives et individuelles animées par une équipe pluriprofessionnelle.

Il permet d'échanger, avec des professionnels de santé et d'autres patients, sur le thème du diabète de type 1 afin de vous aider à mieux vivre avec.

Votre médecin traitant et votre diabétologue référent seront informés de votre participation au programme.

Notes:	



Contact

Pour toute demande d'informations, contactez l'infirmière de programmation en Endocrinologie-Diabétologie-Nutrition (EDN)

Tél: 02 41 35 78 65

Programmation-EDN@chu-angers.fr

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers 4 rue Larrey - 49933 Angers 9 www.chu-angers.fr



Programme d'Éducation Thérapeutique

Insulinothérapie Fonctionnelle



L'éducation thérapeutique du patient (ETP), c'est quoi?

« L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » (définition de l'OMS).



Le programme ETP « IF »

L'insulinothérapie fonctionnelle est une méthode pédagogique qui s'adresse aux patients diabétiques de type 1 depuis plus d'un an ayant un désir d'autonomie.

Ce programme se déroule sur 5 jours, en hospitalisation du lundi au vendredi.

En pratique...

- Je souhaite améliorer l'équilibre de mon diabète.
- Je fais souvent des hypoglycémies.
- Je souhaite avoir plus de liberté de mon contenu alimentaire.
- Je souhaite favoriser ma vie sociale.
- J'ai la volonté d'améliorer ma qualité de vie.

Je prends alors rendez-vous avec mon diabétologue référent afin d'échanger sur mes motivations et mon envie de participer à ce programme.

Je serai par la suite contacté par une infirmière du service afin de programmer mon hospitalisation.

Les ateliers du programme...

- La glycémie : à quoi ça sert, quand la faire ?
- Journée de jeûne glucidique.
- o Où sont les glucides?
- Rôle de l'insuline : insuline pour « vivre ».
- Rôle de l'insuline pour « manger » et pour « soigner ».
- Cétonémie.
- o Une portion c'est combien ?
- Resucrage.
- o Activité physique.

