

## Pourquoi ce programme ?

La chute chez une personne âgée est un événement de santé majeur par sa fréquence et sa gravité potentielle.



Savoir la définir, comprendre ses facteurs de risque, prendre conscience de ses capacités physiques et son équilibre, alerter en cas de besoin, etc. Tout cela s'apparente à un apprentissage.

C'est pourquoi le service de Gériatrie du CHU d'Angers a élaboré un programme d'éducation thérapeutique en soutien aux personnes à risque de chute ou ayant déjà chuté ainsi qu'à leurs aidants.



## Contacts :

Service de Gériatrie :  
[geriatrie@chu-angers.fr](mailto:geriatrie@chu-angers.fr)

Secrétariat : 02 41 35 68 20

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers  
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9  
[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)



## Programme d'Éducation Thérapeutique

Préserver sa marche  
et son équilibre.

Programme d'éducation  
thérapeutique de prévention des  
chutes de la personne âgée.

*Je participe à un programme  
d'éducation thérapeutique et  
ma maladie est plus légère à porter*

Direction de la communication CHU Angers - © freepik.com ; canva.com - Octobre 2023



## L'éducation thérapeutique, qu'est-ce que c'est ?



## Le déroulement du programme ?

Je commence par un entretien individuel pour définir ensemble mes besoins et mes objectifs. A l'issue de cet entretien, on me propose des ateliers.

Les ateliers collectifs me permettront d'échanger avec d'autres patients qui ont les mêmes problématiques.

A la fin du programme, je revois un professionnel en individuel pour faire un bilan.

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers. L'accès à ce programme est gratuit.

## L'équipe du programme

Médecin

Pharmacien

Infirmières

Enseignante en activité physique adaptée

Masseur-kinésithérapeute

Ergothérapeutes

Diététicien

Aide-soignante

Assistante sociale

Pédicure-podologue

Psychologues - Neuropsychologues

Officière

## Les thèmes abordés

1. Connaître et comprendre la chute et ses facteurs de risque
2. Prendre conscience de mes capacités physiques et d'équilibre
3. Bien s'alimenter pour éviter les chutes
4. Limiter le risque de chute dans mon logement
5. Garder confiance dans mes activités du quotidien
6. Médicaments et risques de chutes
7. Chaussage et aides techniques à la marche

