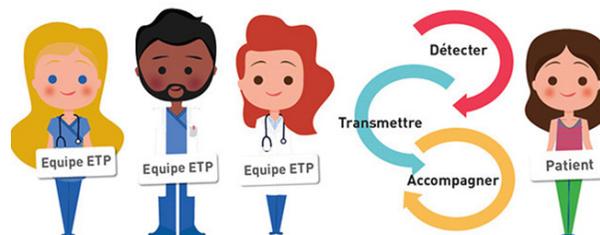


Bien vivre avec ma trachéotomie

Ce programme d'éducation thérapeutique, vous propose des séances individuelles, entourées de professionnels de santé et de patients experts, pour apprendre, échanger et partager autour de la trachéotomie.

La participation est gratuite et sans obligation.



Contact

Pour toute demande d'informations concernant le programme d'éducation thérapeutique ou la trachéotomie, contactez :

- le caisson Hyperbare
02 41 35 38 71
- le service Unité de Surveillance Continue
02 41 35 58 62

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr  



Programme d'Éducation Thérapeutique

Bien vivre avec ma trachéotomie

Je participe à un programme d'éducation thérapeutique et ma maladie est plus légère à porter



Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique du patient (ETP) ?

« L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » (définition de l'Organisation mondiale de la Santé).

Le programme « Bien Vivre avec ma trachéotomie »

Un programme spécialement développé pour les personnes trachéotomisées et leurs aidants afin de faciliter la gestion de la canule au quotidien, et leur permettre de mieux vivre avec.



En pratique...

Je suis trachéotomisé et il m'a été proposé de participer au programme ETP.

Lors d'une première rencontre avec un professionnel de l'Unité de Service Continue, j'évoque mes questions, mes attentes ou mes difficultés en lien avec ma trachéotomie. Puis nous établissons ensemble un diagnostic éducatif.

Je participe à des ateliers individuels définis selon mes besoins. Il s'agit de discussions, d'ateliers pratiques, dans une ambiance bienveillante, afin d'enrichir mes connaissances.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

Avec qui ?

Des infirmières, un médecin, des patients experts trachéotomisés, tous formés à l'éducation thérapeutique.

Les ateliers proposés

Pendant l'hospitalisation :

- C'est quoi la trachéotomie ?
- Ma trachéotomie en pratique et consignes sécuritaires
- Mon prestataire, mes personnes ressources pour un retour à domicile en sécurité

A 1 mois après la sortie d'hospitalisation:

- Mon quotidien avec ma trachéotomie

A 1 an après la sortie d'hospitalisation :

- Et si on faisait le point ?

