

## Mes rendez-vous

### Atelier 1 : connaître sa maladie

Le : ...../...../..... à ..... h.....

Lieu : .....

### Atelier 2 : savoir utiliser la trousse d'urgence

Le : ...../...../..... à ..... h.....

Lieu : .....

### Atelier 3 : mise en situation

Le : ...../...../..... à ..... h.....

Lieu : .....

Notes :

.....  
.....  
.....  
.....



## Dard-dare ma trousse

## Contact

Pour toute demande d'informations concernant le programme d'éducation thérapeutique Dard, dare ma trousse, contactez le secrétariat d'allergologie :

**02 41 35 35 51**

**Centre Hospitalier Universitaire d'Angers**

4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9

[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)  



# Programme d'Éducation Thérapeutique « Anaphylaxie au venin d'hyménoptère »

Dard-dare ma trousse



## Qu'est-ce-que l'éducation thérapeutique (ETP) ?

« L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » (définition de OMS).



## Le programme « Dare-dard ma trousse »

Il s'agit d'un programme spécialement développé pour les patients ayant une réaction allergique généralisée au venin d'hyménoptère. Le but du programme est d'aider les patients et leur entourage à gérer au mieux, les conséquences, d'une repiquère après ou pendant une immunothérapie spécifique au venin d'hyménoptère (guêpe ou abeille).



## En pratique ...

J'ai déjà présenté une réaction allergique généralisée au venin d'hyménoptère et il m'a été proposé de participer au programme d'ETP :

- Lors de la première rencontre, j'évoque mes difficultés, mes questions ou mes attentes en lien avec mon allergie. Nous établissons alors ensemble un **diagnostic éducatif**.
- Je participe à des ateliers collectifs organisés sur 2 matinées. Il s'agit de discussions, d'ateliers pratiques, d'échanges avec d'autres patients dans une ambiance bienveillante.
- Je validerai mes compétences au travers d'une mise en situation à la fin du programme.

## Quelles compétences ?

- Connaître la cause de son allergie.
- Identifier les symptômes et les risques d'une réaction allergique.
- Comprendre les réticences à utiliser la trousse d'urgence.
- Connaître le rôle des médicaments de la trousse d'urgence et savoir les utiliser.
- Savoir comment utiliser son stylo d'adrénaline auto-injectable.
- Communiquer sur sa maladie et impliquer son entourage.
- Maintenir ses activités extérieures sans trop de contraintes et en toute sécurité.
- Connaître les mesures préventives pour éviter une nouvelle piquère.