

Pourquoi ce programme ?

L'endométriose impacte la vie au quotidien par la diversité de ses manifestations.



Comprendre cette maladie, pouvoir l'expliquer à ses proches, s'adapter aux différents symptômes, découvrir des méthodes pour soulager la douleur, mieux comprendre son suivi, etc. Tout cela s'apparente à un apprentissage.

C'est pourquoi l'équipe d'EndoRef Angers, du Centre de prise en charge de l'endométriose complexe a élaboré un programme d'éducation thérapeutique en soutien aux femmes atteintes et aux aidants.



Contact

EndoRef Angers

Centre de prise en charge de l'endométriose complexe

Infirmière du centre EndoRef

Tél. 06 65 80 70 20
endorefangers@chu-angers.fr

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr



Direction de la communication CHU Angers - 03/23- © Freepik, Canva

Programme d'Éducation Thérapeutique

EDUC-ENDO

Programme d'éducation thérapeutique destiné aux patientes ayant une endométriose et à leurs aidants

Je participe à un programme d'éducation thérapeutique et ma maladie est plus légère à porter

L'éducation thérapeutique



Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs dans le but d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d'améliorer le quotidien, la qualité de vie.

Ces ateliers et séances sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

L'accès à ce programme est gratuit.

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers.
Les aidants y sont les bienvenus.

L'équipe du programme

Médecins - Chirurgiens

Educatrice en Activité Physique Adaptée

Sexothérapeute

Infirmière

Le déroulement du programme ?

Je commence par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître et définir mes objectifs. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me propose des ateliers.

Les ateliers collectifs me permettront d'échanger avec d'autres patientes qui ont la même maladie.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

Les thèmes abordés

- Comprendre ma maladie
- Comprendre mon traitement hormonal et la chirurgie
- Douleur et endométriose : pourquoi et quoi faire ?
- Fertilité et endométriose
- Je bouge pour mon endométriose
- Sexualité et endométriose :
 - Le désir au-delà de la sexualité
 - Le sexe féminin en 3D

