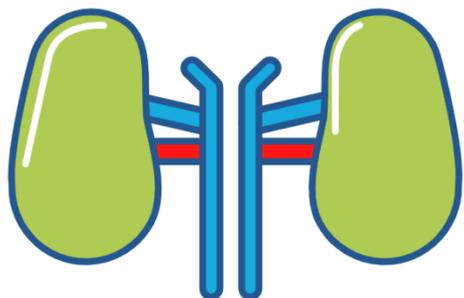


Pourquoi ce programme ?

La transplantation rénale se prépare et impacte la vie au quotidien dans différentes situations.



Mieux comprendre mon parcours de greffe, gérer ma greffe et les situations à risque, pouvoir l'expliquer à mes proches, faire valoir mes droits : tout cela s'apparente à un apprentissage.

C'est pourquoi l'équipe de néphrologie a élaboré un programme d'éducation thérapeutique en soutien aux personnes en pré et post-transplantation rénale et aux aidants.



Contact

Tél. 02 41 35 44 76

Nephrologie@chu-angers.fr

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr  



Programme d'Éducation Thérapeutique

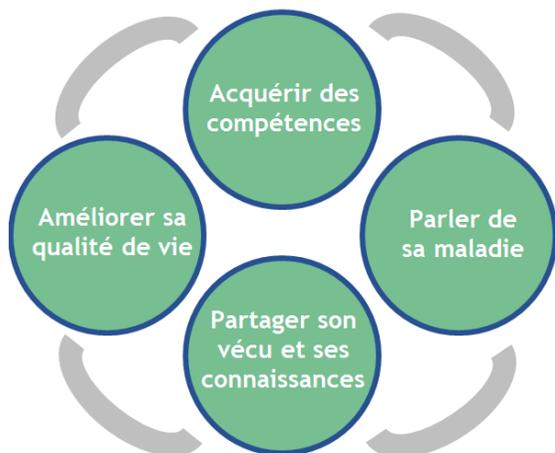
Éducation thérapeutique pour
les patients en pré et post
transplantation rénale

*Je participe à un programme
d'éducation thérapeutique pour
m'adapter à cette nouvelle étape.*

Direction de la communication CHU Angers - © Freepik - réf 2.442 - 09/21



L'éducation thérapeutique



Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs ou individuels pour aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie. Le but est d'améliorer le quotidien et la qualité de vie.

Ces ateliers sont animés par différents professionnels, tous formés à l'éducation thérapeutique.

L'accès à ce programme est gratuit.

L'équipe du programme

Néphrologues

Infirmiers

Psychologue

Aides-soignants

Diététicienne

Patient ressource

Qu'est-ce que je fais ?

L'équipe me propose le programme.

Je commence par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître.

A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, je choisis avec l'équipe les ateliers pour convenir d'un parcours personnalisé.

Les ateliers collectifs me permettront d'échanger avec d'autres patients qui ont la même maladie.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers. Certaines séances individuelles peuvent être réalisées en téléconsultations.

Les domaines abordés

Avant la greffe, en ateliers collectifs

- La transplantation, de qui pour qui ?
- La transplantation, comment je me l'imagine ?
- Comprendre mes examens.
- Mon parcours de greffe.
- Comment gérer l'attente ?
- Ma vie avant, pendant et après la greffe.



Pendant l'hospitalisation, en séances individuelles

- Mon traitement.
- Comment je vis avec mon greffon.

Après l'hospitalisation

- En individuel après l'hospitalisation
- En atelier collectif : Comment loisirs et voyage se greffent à mon quotidien ?