

L'équipe du programme

Neuropédiatre

Infirmières

Psychologue

Educatrice de jeunes enfants

Assistante sociale

Aide-soignante

Les domaines abordés

-  Comprendre l'épilepsie
-  Mon traitement
-  L'épilepsie, mes droits
-  Vécu, bien être et relation avec les autres

L'éducation thérapeutique



Contact

Infirmières neuropédiatrie

Tél. 06 65 80 71 32

laboeegpedia@chu-angers.fr

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers

4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9

www.chu-angers.fr



Programme d'Éducation Thérapeutique

EPI-MOOV'
Programme d'éducation
thérapeutique pour les adolescents
ayant une épilepsie

Pourquoi ce programme ?

L'épilepsie impacte ta vie d'ado. Nous te proposons un programme comprenant des temps d'échanges avec l'équipe soignante de neuropédiatrie et d'autres jeunes comme toi.

Ce programme te permettra de mieux comprendre ta maladie et d'aborder la place de l'épilepsie dans ton quotidien et tes projets.



Que dois-je faire ?

Ton neuropédiatre te propose le programme.

Si toi et tes parents êtes d'accord, tu commences par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à te connaître et identifier tes besoins.

Des ateliers collectifs, en petit groupe, te permettront d'échanger avec d'autres jeunes pour acquérir de nouvelles connaissances, afin d'améliorer ton quotidien et ta qualité de vie.

A la fin du programme, tu fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers et sont gratuits. Tes parents sont les bienvenus.

Les thématiques abordées

