

Le programme d'éducation thérapeutique « **Hydrocort'** » vous propose des ateliers encadrés par des médecins, pharmaciens et infirmières pour échanger, mieux comprendre, gérer votre traitement par hydrocortisone et comment éviter une insuffisance surrénalienne.

Vous pouvez venir accompagné d'une personne de votre choix.

Ce programme est gratuit et sans obligation.

Votre médecin traitant sera informé de votre participation à ce programme.



## Contact

Vous souhaitez y participer ? Parlez-en à votre endocrinologue !

Pour plus d'informations concernant ce programme d'éducation thérapeutique, vous pouvez appeler le secrétariat au **Tél 02.41.35.42.40**

**Centre Hospitalier Universitaire d'Angers**  
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9  
[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)  



# Programme d'Éducation Thérapeutique

**Hydrocort' :**  
**L'insuffisance surrénale**  
**dans tous ses états**



## Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique vise à aider les patients à acquérir une meilleure connaissance de leur maladie et des compétences nécessaires pour vivre au mieux avec leur maladie chronique.

## Le programme « hydrocort' »

C'est un programme spécialement développé pour les patients traités par hydrocortisone *dans un contexte d'insuffisance surrénale ou corticotrope*, encadré par l'équipe du service d'endocrinologie du CHU d'Angers.



## En pratique

Je suis traité par hydrocortisone, et aimerais mieux comprendre ma maladie, la gestion de mon traitement et savoir quand et comment je dois adapter mon traitement dans des situations de « stress ».

J'en parle à l'endocrinologue qui me suit ou j'appelle l'infirmière du programme et fixe un rendez vous pour expliquer mes attentes, mes difficultés et mes questions sur ce programme.

Je participe à des ateliers collectifs, organisés sur une journée, encadrés par des professionnels du santé en endocrinologie du CHU d'Angers. Il s'agit d'ateliers d'échange et d'ateliers pratiques qui se déroulent dans une atmosphère conviviale.

Après cette journée, je reviens en consultation avec un médecin faire la synthèse de ce que j'ai appris, en individuel.



## Ateliers proposés sur une journée

- Echange autour du vécu de ma maladie
- Qu'est-ce que l'insuffisance surrénale ou le manque de cortisol ?
- Quand comment et pourquoi adapter mon traitement par hydrocortisone ?
- Quand et comment faire une injection d'hydrocortisone ?

