

## Pourquoi ce programme ?

La cirrhose impacte la vie au quotidien par la diversité de ses manifestations.



Comprendre cette maladie, pouvoir l'expliquer à ses proches, comprendre l'intérêt des différents examens, savoir qui alerter en cas de besoin s'apparente à un apprentissage.

C'est pourquoi l'équipe d'hépatologie du CHU d'Angers a élaboré un programme d'éducation thérapeutique en soutien aux personnes atteintes et aux aidants.



## Contact

Tél. 02 41 35 33 53  
Infirmières  
Consultations hépatologie

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers  
4 rue Larrey - 49933 Angers   9  
[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)



## Programme d'Éducation Thérapeutique

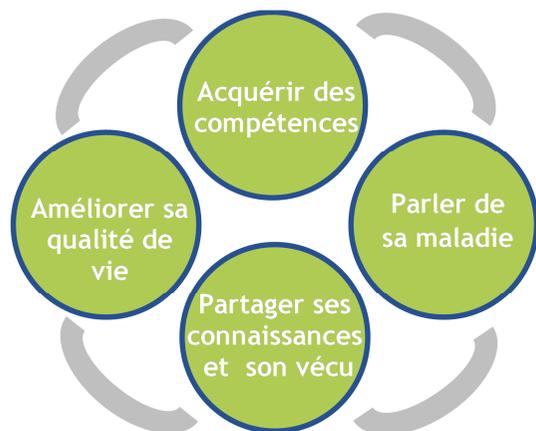
Il était un « foie »

*Je participe à un programme  
d'éducation thérapeutique et  
ma maladie est plus légère à porter*

Direction de la communication CHU Angers - © freepik.com - Janvier 2022



## L'éducation thérapeutique



### Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs dans le but d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d'améliorer le quotidien, la qualité de vie.

Ces ateliers et séances sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

**L'accès à ce programme est gratuit.**

## L'équipe du programme

Hépatologue

Infirmières

Diététicienne

### Qu'est-ce que je fais ?

Mon hépatologue me propose le programme.

Je commence par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me propose des ateliers.

Les ateliers collectifs me permettront d'échanger avec d'autres patients qui ont la même maladie.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers.

## Les domaines abordés

- Qu'est-ce qu'une cirrhose ?
- Ma surveillance et mon traitement
- Mon suivi, mon vécu de la maladie
- Mangez, bougez !

