

L'éducation thérapeutique du patient (ETP), c'est quoi ?

« L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » (définition de l'OMS).



Le programme ETP

Ce programme se déroule sur 5 jours, en hospitalisation du lundi au vendredi ou sur 2 jours en Hospitalisation de jour. Le format sera décidé en accord avec votre diabétologue.

En pratique...

J'ai un Diabète de type 1 ou 2 et je souhaite améliorer ma qualité de vie et mon équilibre glycémique avec un traitement par pompe sous-cutanée d'insuline.

Je prends alors rendez-vous avec mon diabétologue référent afin d'échanger sur mes motivations et mon envie de participer à ce programme.

Je serai par la suite contacté par une infirmière du service afin de programmer mon hospitalisation.

Les ateliers du programme...

- Savoir utiliser ma pompe à insuline et être en sécurité
- Débuter ou poursuivre une activité physique avec ce dispositif
- Travailler, voyager, sortir, vivre au quotidien avec ma pompe à insuline
- Eviter la prise de poids
- Savoir adapter les réglages de ma pompe pour équilibrer au mieux mes glycémies

