

Pourquoi ce programme ?

1 personne sur 20 en France a du diabète.
Cette maladie impacte la vie au quotidien.



Mieux comprendre la maladie, son traitement et son suivi, savoir quoi faire en cas d'hypo ou d'hyperglycémie et **quoi mettre dans son assiette** durant la détention, poser ses questions, préparer sa sortie.... Tout cela s'apparente à un apprentissage.

C'est pourquoi l'équipe de l' Unité de Soins en Milieu Pénitentiaire a élaboré un programme d'éducation thérapeutique afin de vous accompagner dans votre parcours de soins avec le diabète et améliorer votre qualité de vie.



Contact

Unité de Soins en Milieu Pénitentiaire

02 41 60 10 05
secretariat-usmp@chu-angers.fr

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr



Programme d'Éducation Thérapeutique

Mon diabète en
détention

Direction de la communication CHU Angers - 12/23 - © Freepik



L'éducation thérapeutique

Mieux connaître et comprendre ma maladie

Parler de mon ressenti, de mon vécu



Acquérir des compétences

Améliorer ma qualité de vie

Qu'est-ce que c'est ?

Des ateliers collectifs pour m'aider à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur ma maladie et la prise en charge, afin d'améliorer mon quotidien et ma qualité de vie.

Ces ateliers et séances sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

L'équipe du programme

Infirmières

Médecins

Assistant dentaire

Le déroulement du programme

Je commence par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître et ainsi définir mes objectifs. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me propose des ateliers.

Les ateliers collectifs me permettront aussi d'échanger avec d'autres patients qui ont la même maladie que moi.

A la fin du programme, je ferai le point avec un professionnel à l'occasion d'un entretien individuel de synthèse.

Les thèmes abordés

- Comprendre ma **maladie**
- Mon **traitement** pour le diabète
- Le diabète, comprendre mon **suivi**
- Hypo/hyper** : pourquoi et quoi faire ?
- Je mets quoi dans l'**assiette** ?
- Dents** et diabète
- Préparer ma **sortie**

