

Pourquoi ce programme ?

La laryngectomie impacte la vie au quotidien dans différentes situations.



Gérer sa trachéostomie et les situations d'urgence, pouvoir l'expliquer à ses proches, communiquer avec son entourage, faire valoir ses droits : tout cela s'apparente à un apprentissage.

C'est pourquoi l'équipe du CHU d'Angers vous propose un programme d'éducation thérapeutique en soutien aux personnes ayant une laryngectomie totale et aux aidants, à tout moment de son parcours de soin.



Contact

Cadre de santé
Tél. 02 41 35 48 72

Médecin chirurgien, Dr Bréheret
ReBreheret@chu-angers.fr

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr  



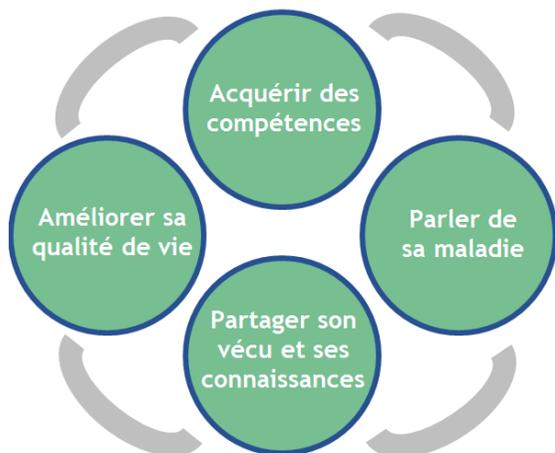
Programme d'Éducation Thérapeutique

PÉTAL
*Programme d'Éducation
Thérapeutique pour l'amélioration de
la qualité de vie des Aidants et
patients Laryngectomisés*

*Je participe à un programme
d'éducation thérapeutique et
ma maladie est plus légère à porter*



L'éducation thérapeutique



Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs ou individuels pour aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie. Le but est d'améliorer le quotidien et la qualité de vie.

Ces ateliers sont animés par différents professionnels, tous formés à l'éducation thérapeutique.

L'accès à ce programme est gratuit.

L'équipe du programme

Chirurgiens

Infirmières

Psychologue

Aides-soignantes

Qu'est-ce que je fais ?

Mon chirurgien me propose le programme.

Je commence par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, je choisis avec l'équipe les ateliers pour convenir d'un parcours personnalisé.

Les ateliers collectifs me permettront d'échanger avec d'autres patients qui ont la même maladie.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers.

Les domaines abordés

Pendant l'hospitalisation :

- Comprendre ma chirurgie
- Prendre soin de ma stomie
- Gérer les situations d'urgence
- Pouvoir communiquer avant la rééducation de la voix



Après l'hospitalisation :

- Communiquer avec mon entourage et les autres personnes
- Gérer les émotions et le vécu de la maladie
- La place de l'aidant
- Parler de ma vie intime
- Mon alimentation et mes activités
- Besoin d'aides pour les démarches administratives