

Ce programme est fait pour :

Mieux connaître et
comprendre ma
maladie

Parler de mon
ressenti, de mon
vécu



Acquérir des
compétences

Mieux connaître
mes droits

Améliorer ma
qualité de vie

Des séances ETP individuelles pour
échanger, comprendre et agir



Renseignements



Service de soins palliatifs
CHU Angers

Soins-Palliatifs@chu-angers.fr

02 41 35 56 96

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr



CHU
ANGERS
CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE

Programme d'éducation thérapeutique pour favoriser le maintien à domicile

DROITS - PERSONNES
RESSOURCES



TRAITEMENTS



QUOTIDIEN



BIEN - ÊTRE



Direction de la communication CHU Angers © Illustrations Freepik.com, Unsplash et Canva - juin 2022

Soins palliatifs
CHU Angers

CHU
ANGERS

L'éducation thérapeutique du patient - ETP

Qu'est-ce que c'est ?

L'ETP « vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient* ».

Selon ses besoins et attentes, le patient peut ainsi participer à des ateliers thématiques en séance individuelle pour favoriser son autonomie dans sa vie quotidienne. Ces ateliers sont animés par différents professionnels, tous formés à l'éducation thérapeutique.

Qui est concerné ?

Tout patient en soins palliatifs ainsi que ses proches aidants, avec son accord.

Les soins palliatifs cherchent à améliorer la qualité de vie des patients dont la maladie ne répond plus au traitement curatif, à soulager et à vivre aussi activement que possible. Ils sont applicables dès le début de l'évolution de la maladie en association avec les traitements spécifiques de la maladie. Ils s'attachent à respecter les choix des patients.

Les objectifs de l'ETP

Préserver l'autonomie et la qualité de vie du patient.

L'équipe du programme



- Médecins
- Infirmier(e)s
- Aides -soignant(e)s
- Psychologue
- Assistant(e) social(e)
- Socio-esthéticien(ne)
- Etc.

Une équipe pluridisciplinaire pour un accompagnement personnalisé

Comment cela se passe ?

Pendant l'hospitalisation, un diagnostic éducatif est réalisé par un soignant pour repérer les besoins et attentes du patient afin de faciliter son retour à domicile.

Le soignant propose ensuite au patient de rentrer dans le programme en l'informant de son déroulé.

Cet entretien individuel est l'occasion de choisir les ateliers (*au moins deux*) auxquels le patient souhaite participer.

A la fin du programme, un livret « ETP personnalisé » est remis au patient.

Un choix d'atelier selon ses besoins et ses attentes :

- Ma maladie, la connaître et la comprendre
- Mes traitements, les connaître et les adapter à mon état de santé
- Bien-être et soins de confort
- Accompagner un proche, ma place d'aidant(e)
- Mes droits, mes personnes ressources - Demandez de l'aide c'est possible !
- Mon ressenti de la maladie, j'ose en parler

