

## Pourquoi ce programme ?

Vivre avec une stomie peut impacter la vie au quotidien.



Mieux comprendre votre maladie, votre chirurgie, votre parcours, etc. : tout cela s'apparente à un apprentissage.

Afin de mieux vous préparer à votre intervention et améliorer votre récupération et votre qualité de vie, l'équipe de chirurgie viscérale du CHU d'Angers a élaboré un programme d'éducation thérapeutique dans le cadre de votre parcours de Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC).



## Contact

Service de Chirurgie viscérale

Tél :

06 65 80 72 07 - 02 41 35 38 66  
Du lundi au vendredi de 7h45 à 16h15

Mail :

CHIRVISC-FSC-Parcours-Patient@chu-angers.fr

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers

4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9

[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)



# Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Programme ETP pour les  
personnes porteuses de  
stomies digestives

## L'éducation thérapeutique



### Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers individuels dans le but d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie. Le but étant d'améliorer le quotidien, la qualité de vie durant la période où vous serez porteur de la stomie.

Ces ateliers et séances sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

L'accès à ce programme est gratuit.

## L'équipe du programme

Infirmière stomathérapeute

Chirurgien

Kinésithérapeute

Diététicienne

Infirmières

### Le déroulement du programme ?

Mon chirurgien me propose le programme.

Je commence par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître et que nous définissions ensemble mes objectifs. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me proposera des ateliers.

Les ateliers auront lieu avant ma chirurgie (2 demi-journées), pendant l'hospitalisation, puis après l'hospitalisation.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

## Les thèmes abordés

C'est quoi une stomie ?

Je me prépare à la chirurgie :

- Atelier diététique.
- Atelier kinésithérapie.

Comprendre mon parcours.

Après l'opération, je me surveille.

Les soins de stomie.

