

## Pourquoi ce programme ?

Le diabète a des retentissements dans la vie quotidienne.

Comprendre le diabète, pourquoi il se déséquilibre, les différents symptômes et les traitements, pouvoir l'expliquer à son entourage, s'organiser pour l'école, le sport et les sorties...tout cela s'apparente à un apprentissage.



C'est pourquoi le service de diabétologie pédiatrique a élaboré un programme d'éducation thérapeutique destiné aux enfants et adolescents ayant un diabète insuffisamment équilibré et leurs parents.

Ce programme propose des ateliers collectifs, entourés de professionnels de santé, pour échanger et partager autour du diabète.



## Contact

Diabétologie pédiatrique  
Service des spécialités de l'enfant  
Pôle Femme Mère Enfant  
Bâtiment F3 Robert-Debré

Tél : 02 41 35 56 70

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers  
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9  
[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)



## Programme d'Éducation Thérapeutique

Renforcement éducatif et  
intensification du traitement de  
l'enfant et l'adolescent ayant un  
diabète de type 1

*Je participe à un programme  
d'éducation thérapeutique et  
ma maladie est plus légère à porter*

Direction de la communication CHU Angers - © Freepik et Canva.com - Juin 2025

## L'éducation thérapeutique

« L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ».

(Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé).



## Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs ou individuels dont le but est d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d'améliorer le quotidien et la qualité de vie.

Ces ateliers sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers.

## L'équipe du programme

Médecins

Infirmières puéricultrices

Diététiciennes

Infirmières

## Le déroulement du programme ?

Je commence par un entretien individuel pour que l'équipe comprenne ma vie avec la maladie et que nous définissions ensemble mes objectifs. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me propose les ateliers qui peuvent avoir lieu en hospitalisation de jour ou bien pendant plusieurs jours

Les ateliers collectifs ou individuels me permettront notamment d'échanger avec d'autres enfants/adolescents qui ont un diabète et leurs parents.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

## Les ateliers proposés

