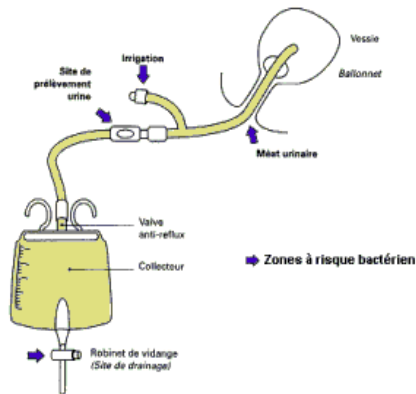
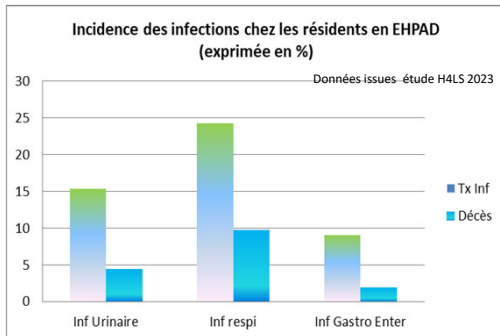


La gestion quotidienne de la sonde urinaire en EMS



Le sondage urinaire consiste à la mise en place d'un dispositif de drainage introduit par l'urètre jusqu'à la vessie pour assurer l'écoulement continu des urines. Il existe des risques infectieux liés à la présence de ce dispositif invasif, il est donc important de respecter certaines règles.

L'HYGIENE DES MAINS

Pratiquer une friction à la solution hydro alcoolique avant et après toute manipulation de la sonde ou du sac collecteur.

Le port de gant est recommandé pour la vidange du sac à urines. (Risque de contact avec les urines).

SOINS D'HYGIENE

La toilette génito-urinaire doit être réalisée de façon quotidienne et après chaque selle. Utiliser du linge de toilette propre pour chaque toilette intime. (gants/serviette) Réaliser le soin avec de l'eau et du savon à Ph neutre.

Pour les hommes : Décalotter et recalotter la verge pour éviter l'apparition d'un œdème.

Pour les femmes : Laver en allant de l'orifice urinaire vers l'anus. (d'avant en arrière sans aller retour)

Après la toilette intime, bien rincer et bien sécher avec du linge de toilette propre.

Les sous vêtements doivent être changés tous les jours.

NB: il est possible de prendre une douche tout en conservant la connexion sonde/poche.

LES BONNES PRATIQUES

La pose d'une sonde urinaire à demeure ou en sondage minute est un soin stérile.

La sonde et le sac collecteur doivent restés connectés pendant toute la durée du sondage.

Ne pas changer la poche pendant toute la durée du sondage.

Toute interruption du système clos (déconnexion de la poche et de la sonde) nécessite le retrait et le pose d'un nouvel équipement.

La vidange de la poche est réalisée, au 2/3 du remplissage, en désinfectant le robinet avec une compresse imbibée d'antiseptique alcoolique. (alcool à 70°)

La poche en position déclive (niveau inférieur par rapport à la vessie) ne doit pas toucher le sol.

S'assurer de la bonne fixation de la sonde et l'absence de traction.

Si réalisation d'ECBU utiliser le site de prélèvement. Ne pas réaliser de bandelette urinaire sur sonde

LA SURVEILLANCE

S'assurer de la bonne fixation de la sonde et l'absence de coude.

Veiller aux apports hydriques suffisants.

Surveiller la diurèse et l'apparition de signes cliniques (fièvre, douleurs ou brûlures, aspect des urines ...)

Les urines concentrées ne sont pas une indication au changement de sonde mais l'expression d'un manque d'hydratation.

La poche sera changée en même temps que la sonde urinaire