

# Equipement de protection individuelle



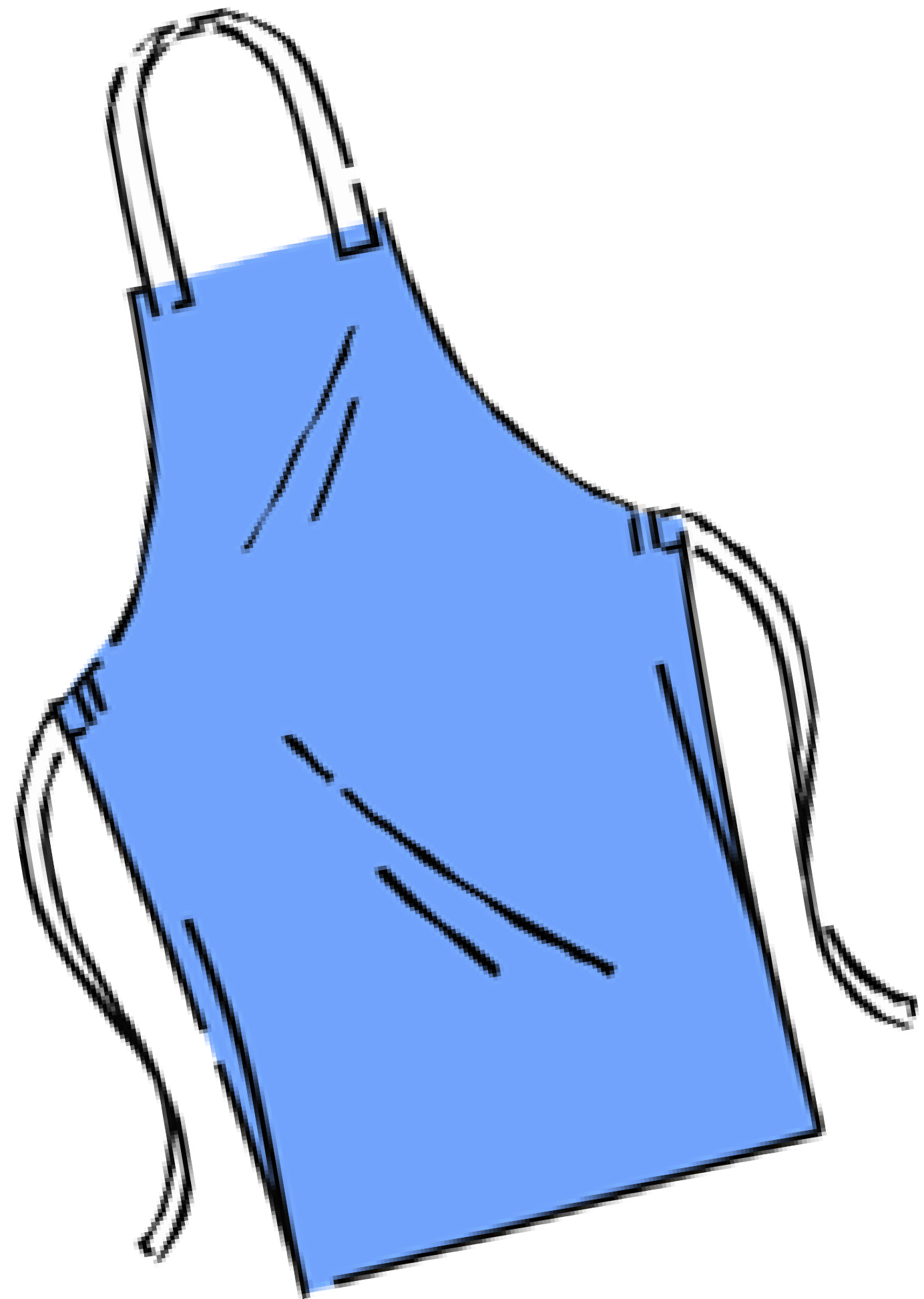
**Port du Tablier**



**Port de Gants**

**Questions  
réponses**

Port du  
tablier





## Le tablier c'est pas écologique ?

Un tablier plastique à usage unique est composé de polyéthylène (transformation de pétrole)

Son poids est en moyenne de 12g/tablier

- un tablier émet 17,5g de CO<sub>2</sub> depuis sa fabrication jusqu'à la livraison
- Un gant émet 23,5g de CO<sub>2</sub>. Son poids est de 11g

- 1 paire de gants = 47g de CO<sub>2</sub> soit 2,6 fois plus de CO<sub>2</sub> qu'un tablier plastique à usage unique

En comparaison, une bouteille plastique de soda de 500ml=240g de CO<sub>2</sub>

une bouteille plastique de soda de 2 L = 500g de CO<sub>2</sub>

Alors, si le tablier plastique n'est pas écologique, son impact environnemental est limité mais il protège les professionnels lors des soins et les résidents au quotidien.



*A quoi ça sert de porter un tablier à usage unique lors des soins ?*

*Plusieurs études ont démontré que les tenues professionnelles pouvaient être contaminées par des microorganismes après un contact avec un résident.*

*Le contact indirect avec la tenue professionnelle de santé est une voie de transmission croisée bien prouvée.*



Dans mon activité, quelles sont les situations pour lesquelles je dois porter le tablier à usage unique ?

La protection de la tenue professionnelle est recommandée chaque fois qu'un soin expose à un contact ou à un risque de projection de produits biologiques.

Les professionnels doivent porter des tabliers plastiques lorsqu'il y a contact direct avec le résident, du matériel, des équipements, lors d'un risque de projection ou d'aérosolisation et lors de soin souillant mouillant.

- exemples :

- la toilette génito-anale,
- la gestion des excréta
- le tri du linge sale etc.



Combien de temps je peux porter mon tablier ?

*Le mettre juste avant le soin*

*L'éliminer immédiatement à la fin d'une séquence de soin*

*Le remplacer entre deux résidents*



Quelles sont les précautions à prendre pour le bon usage du port du tablier plastique à usage unique ?

*Réaliser une friction à la solution hydro-alcoolique avant pour ne pas contaminer tous les tabliers dans le paquet*

*Réaliser une friction à la solution hydro-alcoolique aussitôt le retrait*

*Déchirer l'encolure et les attaches pour le retirer. Ne pas l'agiter pour éviter de disperser les germes.*



*Est-ce que je peux laisser mon tablier dans le cabinet de toilette de la chambre pour le réutiliser ?*

*Non. Le tablier est un équipement de protection individuelle à usage unique qui protège la tenue professionnelle du soignant. Il doit être jeté après chaque utilisation.*

Port de  
gants





Quels sont les objectifs du port de gants (vinyles) à usage unique ?

Les gants protègent les soignants du contact avec les liquides biologiques.

Le port de gants réduit le niveau de contamination



Pourquoi est-il important de faire des frictions à la solution hydro-alcoolique avant et après le port de gants ?

Pour ne pas contaminer tous les gants dans la boîte au moment de les prendre et prévenir la contamination des mains par les gants usagers ou souillés au retrait.



Est- ce que les gants se contaminent et peuvent-ils devenir contaminants ?

Les gants se contaminent lors de la réalisation des soins. Utilisés de façon inadaptée, ils véhiculent des micro-organismes auprès du résident et/ou dans l'environnement.



Mais si je porte des gants, mes mains restent propres ?

La chaleur et l'humidité présentes sous les gants augmentent le niveau initial de contamination des mains. Au retrait des gants, les poignets et la surface des mains peuvent se retrouver contaminés par les gants au moment du retrait . C'est la raison pour laquelle je dois absolument réaliser une friction hydro-alcoolique immédiatement après le retrait des gants.



Quelles sont les situations pour lesquelles je dois porter des gants ?

Seulement si :

Risque d'exposition à des liquides biologiques d'origine humaine, de contact avec des muqueuses ou la peau lésée du résident. Lors de soins, si les mains du soignant comportent des lésions cutanées. Lors de la manipulation d'objets piquants, coupants, tranchants.



Je peux garder mes gants depuis l'entrée dans la chambre, pendant la réalisation d'un soin et jusqu'à la sortie de la chambre ?

Non surtout pas. Il faut mettre les gants juste AVANT la réalisation du geste et retirer les gants et les jeter IMMEDIATEMENT APRES la fin du geste. Sinon, les gants porteurs de micro-organismes suite aux soins vont les répandre (contrairement aux mains qui recevront une friction hydro-alcoolique).



*A quel moment est-ce que je dois changer mes gants ?*

*Entre 2 résidents*

*Pour un même résident, quand on passe d'un site contaminé à un site propre (ex : vidange de sac à urines puis soin de bouche)*



*Y-a-t-il des situations particulières où je dois porter mes gants dès l'entrée de la chambre ?*

*Oui. Quand un résident est porteur du parasite de la gale ou de la bactérie Clostridium difficile (Clostridioïdes difficile).*



Pour éviter les déplacements dans les couloirs, est-il possible d'avoir des gants d'avance dans sa poche de tenue professionnelle ?

Les poches des tenues professionnelles sont potentiellement contaminées par les mains et/ou les objets.

Les gants dans les poches sont donc contaminés et deviennent des vecteurs de contamination au moment où ils sont portés.



Pourquoi existe-t-il des gants de couleur bleue et des gants blancs ?

Les gants blancs, sont des gants non poudré en vinyle et à usage unique. Les gants bleus sont des gants en nitrile et à usage unique. Peu importe la couleur, les gants offrent une protection équivalente.



*Je peux réaliser une friction hydro-alcoolique sur mes gants entre deux résidents ou entre deux soins ?*

*Surtout pas ! La solution hydro-alcoolique n'est pas efficace sur les surfaces inertes (non vivante). Dans ces conditions, les gants ne seront pas désinfectés. D'autre part, l'alcool altère la surface des gants les rendant ainsi poreux.*



*Les visiteurs doivent-ils porter des gants ?*

*En principe non, sauf s'ils participent à un soin avec exposition aux liquides biologiques. Dans ces conditions, ils devront réaliser une friction à la SHA au retrait des gants.*



Quelles sont les précautions à prendre pour porter des gants à usage unique ?

*Avoir les mains sèches et désinfectées*

*Avoir les mains visuellement propres (absence de souillure)*

*Avoir les mains exemptes de tous bijoux*



Est-ce que je dois porter des gants pour réaliser un massage ?

*Il n'est pas recommandé de porter des gants pour un soin sur peau saine d'un résident. Le port de gants se justifie si utilisation de produit médicamenteux ou peau lésée du résident.*

