

Enquête HAVISAINES :

Quelles priorités les personnels hospitaliers accordent-ils à des actions de prévention et de promotion de la santé sur leur lieu de travail ?

Principaux résultats de l'enquête diffusée
du 25/04 au 20/05/2022

Le questionnaire portait sur 4 thématiques de prévention :
activité physique, alimentation, tabac et alcool.

1434 personnes
ont répondu à
l'enquête

Focus sur les répondants de l'enquête :

Professions	Effectifs	%
Personnel médical (dont sage-femme)	272	19,0%
Personnel paramédical (dont personnels social et éducatif)	485	33,8%
Personnel d'encadrement	104	7,3%
Personnel administratif (dont secrétariat)	276	19,2%
Personnels logistique et technique (dont personnel biomédical)	56	3,9%
Personnel médico-technique	107	7,5%
Personnel de recherche	73	5,1%
Etudiant	9	0,6%
Interne / Docteur junior	52	3,6%
Total	1434	100,0%

87,7 %

s'estiment majoritairement
en bonne santé

93,9 %

portent un réel intérêt pour
le projet HAVISAINES

99 %

accordent de l'importance
à leurs habitudes de vie,
notamment sur leur
lieu de travail

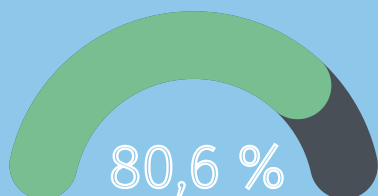
Perspectives

D'ici fin 2022, des groupes de travail
pluri-professionnels se mettent en
place pour identifier un plan
d'action pour chaque
thématique.



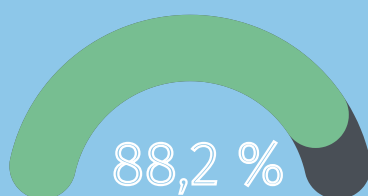


ACTIVITÉ PHYSIQUE



80,6 %

considèrent être en
bonne forme physique



88,2 %

pratiquent régulièrement
une activité physique

Parmi les 88,2% de pratiquants,

66,1 %

sont intéressés pour que l'établissement
développe de nouvelles offres

Parmi les 11,8% de non-pratiquants,

38,5 %

estiment que la mise en place d'une offre
pourrait les inciter à pratiquer

En considérant les cotations très importantes et extrêmement importantes,
la priorisation des actions proposées dans le questionnaire est la suivante :

Faciliter la vie des cyclistes au CHU

66,7 %

Créer une salle de sport sur le site du CHU

53 %

Établir des partenariats avec des
associations ou clubs sportifs

49,8 %

Établir des partenariats avec des salles
de sport à proximité du CHU

47,6 %

Créer un parcours de santé pédestre dans
les espaces verts du CHU

40,6 %

Organiser et/ou participer à des
événements sportifs

27 %

Communiquer sur le personnel réalisant des
performances sportives significatives

25 %



ALIMENTATION



86 %

déclarent avoir une
alimentation plutôt saine

Focus période de travail

Les personnels de nuit sont
2 fois plus nombreux (28,1 %)
à juger leur alimentation
moyennement saine par rapport
aux personnels de jour (14,1 %).

94,5 %

sont très soucieux de
leur alimentation

En considérant les cotations très importantes et extrêmement importantes,
la **priorisation des actions proposées** dans le questionnaire est la suivante :

69,6 %

Avoir des offres de légumes, fruits et crudités encore
plus variées (dans le respect de la saisonnalité)

68,6 %

Développer des aires de restauration conviviales
dans les espaces verts du CHU

62,7 %

Développer davantage la vente de produits sains à
emporter au self

62,7 %

Déployer davantage de fontaines à eau

62,6 %

Proposer de la nourriture plus saine dans les
distributeurs automatiques

47,9 %

Avoir davantage d'informations nutritionnelles sur les
aliments proposés au self du CHU

40,1 %

Développer davantage la vente à emporter au self

28,3 %

Proposer des ateliers de sensibilisation et
d'accompagnement sur l'alimentation



ALCOOL

73,5 %

déclarent connaître les recommandations
des autorités sanitaires



En considérant les cotations très importantes et extrêmement importantes,
la **priorisation des actions proposées** dans le questionnaire est la suivante :

Promouvoir l'offre d'accompagnement du CHU pour
les personnels qui en ressentent le besoin

62,7 %

Former et/ou informer sur le repérage de
l'alcoolisme

55,6 %

Développer une démarche de prévention sur la
consommation des boissons alcoolisées

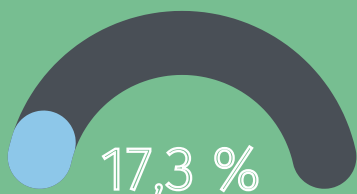
47,4 %

Participer à des événements type "Dry January"
(campagne de santé publique incitant à l'absence de
consommation d'alcool au cours du mois de janvier)

38,7 %



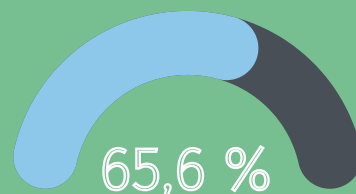
TABAC



déclarent fumer quotidiennement
ou occasionnellement
Cette prévalence est moitié
moindre qu'au niveau national.

Focus période de travail

Les personnels de nuit sont
plus nombreux à se déclarer
fumeurs (20,6 %) contre 16,8 %
pour les personnels de jour.



des fumeurs souhaitent se
sevrer dans les 12
prochains mois



**CAMPUS HOSPITALIER
SANS TABAC**

La thématique "tabac" sera
traitée dans le cadre du
Comité de pilotage "Lieu de
Santé Sans Tabac", ré-initié
au printemps 2022.



83,7 %

présentent un réel intérêt
pour la démarche campus
hospitalier sans tabac

37,9 %

déclarent ne pas connaître
l'Unité de Coordination de
Tabacologie du CHU