CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE NANTES

CHU ANGERS
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

5e journée régionale

D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

la force du lien

15 mars 2018
Terra Botanica - Angers

Pour tout renseignement :
Tél. 02 41 35 37 44
Coralie.Chouteau@chu-angers.fr
EducationTherapeutique@chu-angers.fr

CFPS
CENTRE DE FORMATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ
CHU ANGERS

Journée éligible au titre de la formation continue et de la FMC
N° de déclaration CFPS - CHU ANGERS - CFPS : 52 49 02015 49

ogdpc
organisme gestionnaire du développement professionnel continu

5e journée régionale

D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Encouragés par le succès des éditions précédentes, les deux CHU des Pays de la Loire ont choisi d'organiser une nouvelle journée régionale d'éducation thérapeutique (ETP).

Portée par les unités transversales d'éducation thérapeutique (UTET) de Nantes et d'Angers, cette cinquième édition propose à tous les acteurs régionaux de l'ETP, qu'ils soient professionnels de santé, patients, représentants d'usagers ou associatifs -libéraux ou hospitaliers- expérimentés ou débutants dans ce domaine de se rassembler pour construire, partager et améliorer les pratiques éducatives auprès des patients atteints de maladie chronique.

L'édition 2018 portera sur «la force du lien». Pierre Yves Traynard et Marine Barnerias retraceront leurs parcours singuliers. Ils nous permettront ainsi de nourrir notre réflexion sur la nécessaire construction des liens pour guider le patient vers plus «d'empowerment».

Comme les années précédentes, chaque participant pourra suivre 2 ateliers parmi les 10 thèmes proposés qui, nous le souhaitons, répondront à vos attentes.

Nous espérons que cette journée puisse créer du lien, des liens et enrichir votre pratique.

Le comité scientifique

Programme

8h30 : Accueil

9h00 : **Allocutions d'ouverture**

9h30 : Conférence
La force du lien : une expérience, source de réflexion
Pierre Yves Traynard
Coordinateur Pôle de ressources Ile de France en ETP

10h45 : **Ateliers**

12h15 : Déjeuner

13h30 : **Ateliers**

15h00 : Pause

15h30 : Conférence
«Seper Hero»
Témoignage de Marine Barnérias

16h30 : **Allocutions de clôture**

17h00 : Fin de la journée

Ateliers

Atelier 1 : ETP en Maison de Santé Pluridisciplinaire
- Gilles Barnabé - Médecin généraliste
- Christine Renier Tisne - Médecin généraliste

Atelier 2 : La formation des patients et des aidants en ETP
- Elodie Basset - Coordinatrice Fabrique Créative de Santé
- Catherine Greffier - Ingénieure ETP

Atelier 3 : La recherche en éducation thérapeutique
- Laurence Spiesser - Pharmacienne clinicienne
- Jean Charles Verheye - Chercheur en ETP

Atelier 4 : La recherche au service des émotions (Fabrique Créative de Santé)
- Anne Le Rhun - Médecin de santé publique
- Myrtille Richard - Interne en santé publique

Atelier 5 : Implication du pharmacien : maillon du parcours du patient en ETP
- Virginie Berger - Médecin
- Héloïse Yvon - Pharmacienne en officine

Atelier 6 : Observez le passage de la Comète : outil d'animation sur les dimensions psychosociales
- Pierre Sonnier - Formateur, Centre Régional d'Education pour la Santé PACA

Atelier 7 : De patient à patient expert : retours d'expériences
- Martine Hervoil - Cadre de santé
- Renée Oillo - Patiente experte

Atelier 8 : ETP pédiatrique : les liens nécessaires pour une approche globale
- Jean Marc Chavigny - Dermatologue
- Patricia Saraux-Salaun - Médecin à la mairie de Nantes

Atelier 9 : "CART'EP pour les nuls" - Répertoire régional des programmes ETP sur internet
- Amandine Devienne
- intervenants à confirmer

Atelier 10 : ETP dans les maladies neurodégénératives : programmes SEP et myopathie à Angers
- Catherine Bossu - Neurologue
- Gwénaëlle Papillon - IDE

Résumé des ateliers

Atelier n°1 : ETP en Maison de Santé Pluridisciplinaire

Intervenants : Gilles BARNABE et Christine RENIER TISNE

« Le développement de l'ETP bouscule les pratiques des professionnels libéraux. »

Dans cet atelier seront abordées plusieurs questions :

- Pratiquons-nous sans le savoir de l'ETP dans nos consultations quotidiennes ?
- Comment concrètement, à partir d'une expérience en MSP, pouvons-nous développer l'ETP malgré les freins et résistances ?

Atelier 2 : La formation des patients et des aidants en ETP

Intervenants : Elodie BASSET et Catherine GREFFIER

« *L*a formation des patients : du Mythe à la Réalité. »

Pour que l'expérientiel devienne expertise, la formation est le tremplin nécessaire. Elle permet en effet aux personnes malades chroniques motivées d'acquérir, de développer et/ou renforcer les compétences nécessaires à l'animation de séances éducatives individuelles et collectives mais aussi à la conception de ces dernières (formalisation de déroulement de séances, d'outils…). Cet atelier sera l'occasion de découvrir un exemple de formation proposée par la Fabrique créative de santé.

Atelier 3 : La recherche en éducation thérapeutique

Intervenants : Laurence SPIESSER et Jean Charles VERHGEYE

La dimension recherche en ETP ne cesse d'être explorée, pourvoyeuse de nouveaux savoirs, elle trouve toute sa place dans le cadre de cette journée. Prendre connaissance de nouveaux axes de recherche et d'approches méthodologiques adaptées à l'ETP fera l'objet de cet atelier.

Atelier 4 : La recherche au service des émotions (Fabrique Créative de Santé)

Intervenants : Anne LE RHUN et Myrtillle RICHARD

« La gestion des émotions contribue-t-elle à renforcer le lien à soi et les liens interpersonnels ? »

L'UTET a lancé depuis 2016 un projet de recherche PREPS sur l'évaluation du renforcement de la compétence de gestion des émotions des personnes atteintes de maladies chroniques ayant bénéficié de médiations créatives et corporelles dans le cadre de la Fabrique Créative de Santé.

Cette étude contrôlée, randomisée et prospective, est une étude mixte utilisant d'une part des scores d'échelles validées et d'autre part des entretiens individuels et des focus groups. L'objectif de cet atelier est de susciter la réflexion sur la place de l'émotion chez la personne atteinte de maladie chronique mais aussi d'échanger sur les premiers résultats de cette étude.

Atelier 5 : Implication du pharmacien : maillon du parcours du patient en ETP

Intervenants : Virginie BERGER et Héloïse YVON

Les pharmaciens d'officine, premiers référents santé en ville, sont en contact avec 4 millions de français/jour. En oncologie, les voies orales sont en plein essor. Le pharmacien devient alors un partenaire qui, par une alliance thérapeutique, permet au patient de gérer au mieux ces traitements.

Atelier 6 : Observez le passage de la Comète : outil d'animation sur les dimensions psychosociales

Intervenant : Pierre SONNIER

« C'est quoi les Compétences psychosociales ? Ce n'est pas mon rôle, j'suis pas psy ! mais comment ça s'anime en groupe ? Et comment qu'on évalue ? »

Si vous vous êtes déjà posé l'une de ces questions, votre place est parmi nous dans cet atelier !

Découvrez Comète, un outil qui vous propose de nombreuses pistes pour mieux prendre en compte les dimensions psychosociales en ETP.

Atelier 7 : De patient à patient expert : retours d'expériences

Intervenants : Martine HERVOIL et Renée OILLO

En néphrologie au CHU d'Angers, le programme ETP « Education Thérapeutique des patients transplantés rénaux en post opératoire de leur greffe » a été validé en janvier 2015. Ce programme a été réfléchi en équipe pluridisciplinaire lors de réunions mensuelles. Très rapidement l'idée de permettre à un patient transplanté de travailler au sein du groupe a émergé. Comment ce patient a-t-il vécu dette collaboration ? Quelle place l'équipe lui a-t-elle donnée ? Pour quels bénéfices ? C'est cette expérience que nous allons vous présenter et que nous souhaitons partager avec vous.

Atelier 8 : ETP pédiatrique : les liens nécessaires pour une approche globale

Intervenants : Jean Marc CHAVIGNY et Patricia SARAUX SALAUN

L'eczéma atopique est une maladie chronique dont le diagnostic est, sauf exception, facile et dont le traitement est simple, efficace et bien toléré.
La problématique principale est celle de l'observance catastrophique qui est de l'ordre de 30%. Les conséquences sont étudiées et très loin d'être anodines : altération de la qualité de vie, asthénie chronique, perte de l'estime de soi et dépression, insomnie…
Cette observance est en partie secondaire à une corticophobie des patients ou des parents, mais aussi de beaucoup de soignants. L'autre problématique est l'absence d'éducation thérapeutique dans la prise en charge de la maladie en pratique quotidienne, qui engendre incompréhension et échec thérapeutique dans les familles.
Pour finir, l'incohérence de discours entre les différents professionnels de santé du parcours de soin rend particulièrement difficile pour les patients et les familles.
Nous vous proposons de développer en détail l'approche à avoir pour décortiquer une corticophobie, comprendre les méthodes d'éducation thérapeutique et améliorer le parcours de soin afin d'optimiser la prise en charge de l'eczéma atopique.

Atelier 9 : « CART'EP pour les nuls » - Répertoire régional des programmes ETP sur internet

Intervenants : Amandine DEVIENNE et intervenant à confirmer

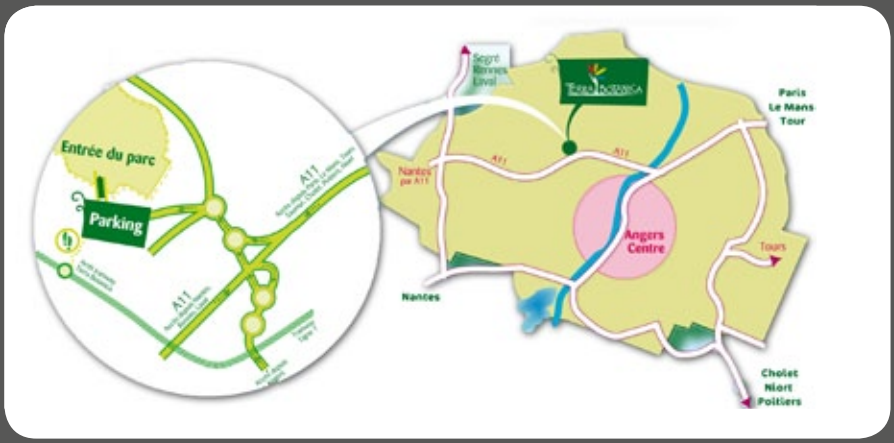
ETP et textes réglementaires brrr, cela fait frémir ! Qu'à cela ne tienne : une expérience de terrain vous guidera vers une appropriation de CART'EP, auto-évaluation annuelle, évaluation quadriennale. Elle vous permettra de saisir l'utilité, la pertinence...ou non de tous ces outils.

Atelier10 : ETP dans les maladies neurodégénératives : programmes SEP et myopathie à Angers

Intervenants : Catherine BOSSU et Gwénaëlle PAPILLON

Dans cet atelier seront abordés plusieurs aspects :

- Particularités de la mise en œuvre des programmes d'éducation thérapeutique dans les maladies neurodégénératives : maladies évolutives, handicap moteur variable, troubles cognitifs.
- Comment sensibiliser les patients au programme d'ETP et les professionnels exerçant sur des sites multiples.
- Apport de musicothérapie dans un programme neurologique.



Accès

Terra Botanica - Route d'Épinard - 49106 ANGERS

En train

Gare Angers Saint-Laud, à 10 minutes en voiture du parc ou à 25 minutes de tramway (direction « Avrillé-Ardenne », arrêt « Terra Botanica ») + 10 minutes de marche.

En tramway

Ligne A, arrêt « Terra Botanica ».

En bus

Ligne 5a ou ligne 8 : arrêt « Auriol », 15 minutes de marche pour atteindre le parc.

En voiture

Par l'autoroute (portion non payante) : A11 Paris-Nantes, sortie n°16, direction Cantenay-Épinard.

Frais d'inscription : 130€ net par personne

Ce prix comprend l'accès aux conférences plénières, à deux ateliers, à la pause café et au déjeuner.

Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription téléchargeable sur www.chu-angers.fr.

Pour le personnel des CHU d'Angers et de Nantes, joindre le bulletin d'inscription au formulaire de demande de formation interne habituel et l'adresser au service de la formation professionnelle continue de votre établissement pour les personnels paramédicaux ou à la direction des affaires médicales pour les personnels médicaux.

Toute inscription annulée après le 2 mars 2018 fera l'objet d'une facturation.

Comité scientifique

Aurélie BARRE - Assistante administrative UTET, CHU Angers
Elodie BASSET - Patiente ressource, Nantes
Gérard BOUSSIN - Direction de la santé publique, Ville d'Angers
Catherine DELAVEAU - Direction des soins, CHU Angers
Séverine DUBOIS - Médecin coordonnateur UTET, CHU Angers
Patrick GAUTIER - Directeur des soins, CHU Nantes
Catherine GREFFIER - Co responsable UTET, CHU Nantes
Martine HERVOIL - Cadre de santé, Néphrologie, CHU Angers
Aldéric LECLUSE - Neurologue, CHU Angers
Clément LE GLATIN - Médecin généraliste attaché à l'UTET, CHU Nantes
Anne LE RHUN - Médecin coordonnateur UTET, CHU Nantes
Florence MAINGUY - IDE, CHU Angers
Aurélie MEURETTE - Médecin néphrologue, CHU Nantes
Renée OILLO - Patiente experte, Angers
Amélie PERRIN - IDE recherche clinique mucoviscidose, CHU Nantes
Christine RENIER TISNE - Médecin généraliste, Châteauneuf sur Sarthe
Patricia SARAUX SALAUN - Médecin, Mairie de Nantes
Laurence SPIESSER- Pharmacienne clinicienne, CHU Angers
Julie TEIL - Pharmacienne, CH Saumur

Direction de la communication - CHU Angers