Communiqué de presse

Angers,
Le 29 août 2018

De la musicothérapie en pédiatrie grâce à l'association Vaincre la mucoviscidose

Ce mercredi 29 août 2018, l'association Vaincre la Mucoviscidose a remis un chèque de plus de 5 500 € au Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose (CRCM) du CHU d'Angers. Ce financement permet de proposer des séances de musicothérapie aux enfants souffrant de la mucoviscidose.

Depuis le mois d'**avril 2018 et pour une année**, des séances de musicothérapie sont proposées par le CRCM aux jeunes patients souffrant de la mucoviscidose et suivis au CHU d'Angers. Ces ateliers – pendant lesquels sont pratiqués le chant et la musique – **aident les enfants à mieux vivre leur maladie**.

Ce projet porté par le CRCM du CHU a pu se concrétiser grâce au **soutien financier de l'association Vaincre la mucoviscidose,** représentée par Anne-Marie Gaudet, déléguée territoriale de l'association pour l'Anjou, la Sarthe et la Mayenne.

Travailler le souffle et la respiration

« ***L'idée du projet de musicothérapie est née lors d'une rencontre entre les Centres de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose du réseau Muco Ouest en octobre 2016***, relate le Dr Françoise Troussier, à la tête du CRCM du CHU angevin. *A cette occasion, nous avons échangé avec l'équipe de pédiatrie du CRCM de Roscoff.* » Des séances de musicothérapie y sont proposées et cette initiative séduit les professionnels de santé du CHU d'Angers.

« *Nous y avons vu* ***l'opportunité d'apporter un soin complémentaire et différent de ce que l'on proposait déjà au CRCM****. La musique et le chant sont un support intéressant pour aider les*

patients à se sentir bien avec eux-mêmes et leurs corps. Ces ateliers aident également les patients à ***prendre confiance en eux face à la maladie*** *et permettent de travailler le souffle et la respiration.* »

La rencontre avec **Thérèse Dewitte, musicothérapeute**, finit de convaincre l'équipe du bien-fondé de leur démarche. « *Elle nous a exposé les bénéfices de la musicothérapie comme un soin à part entière.* » Reste alors à trouver des financements.

Le CRCM du CHU d'Angers décide de **répondre, en septembre 2017, à l'appel à projets de l'association Vaincre la mucoviscidose**. « *Quelle belle surprise lorsque nous avons appris, juste avant Noël, que notre projet était accepté* » et financé, se remémore le Dr Françoise Troussier.

L'équipe du CRCM a également bénéficié du soutien financier de **l'association Anjou Mucoviscidose**. Un don à l'ASERM, l'association du CRCM, a permis l'achat de divers équipements utilisés par les enfants lors de ces ateliers de musicothérapie.

Ce qu'en dit Thérèse Dewitte, musicothérapeute

« *Le soutien de l'association Vaincre la mucoviscidose permet, aujourd'hui, à une* ***dizaine d'enfants de 6 à 16 ans suivis au CHU d'Angers de participer à ces séances de musicothérapie****. Lors de ces temps individuels, le chant et la pratique de différents instruments sont proposés. Mon violon ou un jeu de percussions, ma voix viennent souligner un rythme, une mélodie que l'enfant produit avec sa voix ou un instrument. Le plaisir est à la fois dans les sensations corporelles mais aussi dans l'écoute. Ce travail autour de la musique influence les sensations physiques, l'état émotionnel et l'humeur générale.* ***Les séances de musicothérapie permettent d'exprimer et d'échanger sur leurs émotions****. Mon rôle est d'accompagner les jeunes, dans ce qu'ils aiment faire, et de les encourager à aller toujours plus loin.* »

À propos de l'association

Vaincre la mucoviscidose

L'association Vaincre la Mucoviscidose est un **maillon essentiel de la recherche et de l'aide aux patients.** Son département médical a ainsi pour mission de soigner en améliorant la qualité des soins.

Formation des soignants, suivi épidémiologique, soutien de l'activité de transplantation pulmonaire... **L'association intervient sur tous les fronts, en lien étroit avec les professionnels de santé des Centres de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose**. Ces-derniers rencontrent régulièrement les membres de l'association pour réfléchir aux améliorations à apporter à l'accueil, au soutien et aux soins des patients et de leurs familles.

Anne-Marie Gaudet, déléguée territoriale de l'association rappelle ainsi que « *de nombreux postes spécialisés et projets à l'hôpital sont ainsi financés par l'association, au sein des CRCM* ». En 2017, 137 postes et 16 projets de soins ont été soutenus à hauteur de 1,64 M€ dans 39 CRCM, 6 centres de transplantation, deux centres de référence et trois réseaux.

Au CRCM du CHU d'Angers, outre les séances de musicothérapie, **l'association Vaincre la mucoviscidose finance (1) depuis 2016 un programme de réadaptation à l'effort destiné aux jeunes adultes**. Personnalisé, il les aide à suivre ou reprendre une activité physique régulière afin d'améliorer leur santé. Mené par l'association Domisiel, ce programme s'achèvera en 2019.

(1) Plus de 18 000 € apportés par l'association

Vaincre la mucoviscidose (Maine-et-Loire)
Sébastien Gaudet
06 18 05 19 17 ou 06 85 55 19 72
sebastien.muco@gmail.com

À propos du Centre de Ressources et de Compétences sur la Mucoviscidose du CHU d'Angers

Ouvert en 2004 au sein du CHU d'Angers (2), le Centre de Ressources et de Compétences sur la Mucoviscidose est une **structure qui permet d'accueillir, de soigner et de suivre régulièrement tous les patients atteints de mucoviscidose, adultes et enfants**, sur trois départements : Maine-et-Loire, Mayenne et Sarthe.

Le centre compte des médecins, des kinésithérapeutes, psychologues, assistantes sociales, infirmières spécialisée et des diététiciennes. Ainsi sont regroupées sur un même espace à envergure régionale l'ensemble des ressources qui concernent cette maladie rare.

Le CRCM accueille environ 150 patients, répartis dans **deux composantes : l'une dédiée aux enfants**, localisée dans le bâtiment de pédiatrie et coordonnée par le Dr Françoise Troussier, et **l'autre pour les adultes**, située dans le service de pneumologie sous la coordination du Pr. Thierry Urban.

Le CRCM répond très régulièrement aux appels d'offres proposés par l'association Vaincre la Mucoviscidose, afin d'obtenir des financements sur du matériel, des projets de recherche ou d'amélioration des soins.

(2) Avant 2004, une prise en charge pluridisciplinaire était proposée aux patients atteints de la mucoviscidose. L'association Anjou Mucoviscidose a ainsi financé le dépistage de la maladie entre 1992 et 2002.

Anita Rénier – CHU Angers

Directrice de la communication

Tel : 02 41 35 53 33 / 06 65 80 66 81

directioncommunication@chu-angers.fr

Audrey Capitaine – CHU Angers

Relations presse – Rédactrice

Tel : 02 41 35 79 97

audrey.capitaine@chu-angers.fr